



QUARTIER  
SIG LIBRE  
PONT DE LA MACHINE  
GENEVE

# GLOBAL Happiness


De quoi avons-nous besoin pour être heureux?

L'exposition d'Helvetas | 6 mai – 17 octobre 2021 | Entrée libre  
Quartier Libre SIG | Pont de la Machine | Genève | [www.bonheurglobal.ch](http://www.bonheurglobal.ch)



STIFTUNG  
MERCATOR  
SCHWEIZ

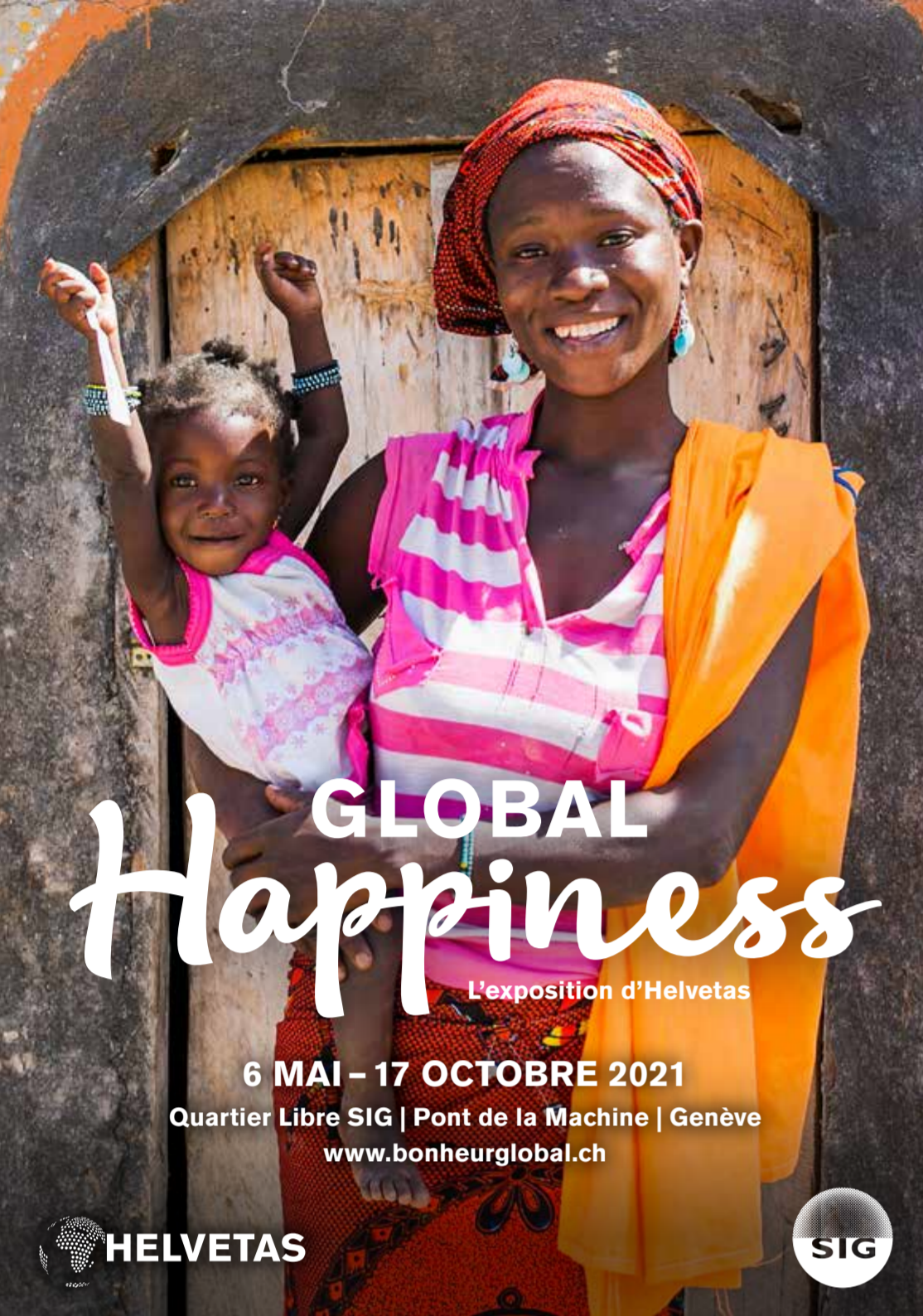
ERNST GÖHNER  
STIFTUNG

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Office fédéral du développement territorial ARE

GOTTFRIED UND URSULA  
SCHÄPPI-JECKLIN STIFTUNG

UNE EXPOSITION SOUTENUE PAR





# GLOBAL Happiness

L'exposition d'Helvetas

6 MAI – 17 OCTOBRE 2021

Quartier Libre SIG | Pont de la Machine | Genève  
www.bonheurglobal.ch



## Exposition

«GLOBAL HAPPINESS: de quoi avons-nous besoin pour être heureux?», tel est le titre de l'exposition d'Helvetas. Elle explore les pistes du bonheur et de la durabilité, et pose la question de savoir comment tous les humains peuvent vivre heureux et satisfaits, en respectant les limites des ressources de la planète.

Le bonheur – un grand mot! D'aucuns préfèrent parler de bien-être, de qualité de vie ou de «bien-vivre». La quête du bonheur est une aspiration ancienne et universelle de l'être humain. À l'heure actuelle, dans le contexte des inquiétudes liées à l'avenir de notre planète, aux aspirations pour un monde plus juste et durable, et suite à l'adoption des Objectifs de développement durable de l'ONU, la question se pose et résonne de façon nouvelle: à quoi un «bonheur durable» pourrait-il ressembler?

GLOBAL HAPPINESS prend la forme d'un cheminement à travers un jardin. Six pavillons composent l'exposition, dans lesquels les visiteurs-ses peuvent mesurer leur niveau de bonheur, visiter l'appartement d'une jeune minimaliste, se promener dans un quartier visionnaire de Santiago du Chili ou découvrir le Bonheur National Brut, un indicateur du bonheur qui existe au Bhoutan.

Une exposition passionnante et ludique sur un sujet qui nous touche toutes et tous!

En raison de la situation sanitaire en lien avec le Covid-19:

- l'espace d'exposition observe un concept de protection.
- l'inscription est obligatoire pour tous les événements, visites guidées et offres scolaires. Leur format et leur durée peuvent évoluer durant l'exposition.

Vous trouverez toutes les informations actualisées sur [bonheurglobal.ch](http://bonheurglobal.ch). Merci de votre compréhension.



## Helvetas

Helvetas s'engage pour un monde juste dans lequel les êtres humains déterminent le cours de leur vie dans la dignité et la sécurité, en utilisant les ressources naturelles de manière durable et en préservant l'environnement. L'organisation indépendante suisse de coopération au développement apporte une aide à l'autonomie et rend ainsi possibles de véritables changements dans une trentaine de pays en Afrique, Asie, Amérique latine et Europe de l'Est.  
[helvetas.org](http://helvetas.org)



«Un bonheur durable est un bonheur qui contribue autant à un bien-être personnel que collectif et global, et qui ne porte aucun préjudice à d'autres personnes, ni à l'environnement ni aux générations futures».

Dr. Catherine O'Brien, Canada



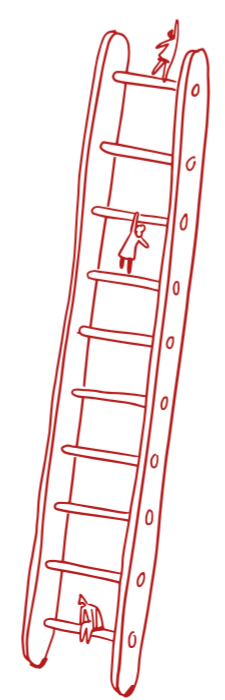
## Visites guidées privées

Découvrez l'exposition avec l'un-e de nos guides et partez en groupe, en équipe de travail, en famille ou entre ami-e-s sur la piste du bonheur.

Réservez au moins deux semaines à l'avance: [exposition@sig-ge.ch](mailto:exposition@sig-ge.ch) ou au 022 420 75 75. Le nombre de participant-e-s est limité à 10 personnes. Visite guidée (guide Helvetas) CHF 120.- et entrée gratuite.

## Jeu pour les enfants

Pour les enfants jusqu'à 5 ans, explorez l'exposition à l'aide de votre guide ludique distribué à l'entrée.



## Événements

Inscription obligatoire sur [bonheurglobal.ch/evénements](http://bonheurglobal.ch/evénements). Pour des informations supplémentaires: [bonheurglobal@helvetas.org](mailto:bonheurglobal@helvetas.org)

Je 6 mai, 18h–20h, Quartier Libre SIG  
**Vernissage officiel**  
Ouverture de GLOBAL HAPPINESS. L'occasion d'écouter des témoignages du monde entier sur le bonheur et de partir à la découverte du bonheur durable.  
Participation sur invitation.

Ma 11 mai, 19h–20 h, en ligne  
**Discussion: le bonheur et le bien-être au Burkina Faso**  
Que signifie le bonheur dans un pays d'Afrique de l'Ouest où deux habitant-e-s sur trois ont moins de 24 ans? Leur bonheur est-il différent du nôtre? Comment la coopération au développement peut-elle soutenir les jeunes dans la construction de leur bonheur, de leur avenir? Discussion en direct et témoignages vidéo avec des collaborateurs-trices d'Helvetas au Burkina Faso: Ben Blumenthal, Rose Congo, Modibo Ouedraogo et la Secrétaire générale de la Fédération Genevoise de Coopération, Catherine Schümperli Younossian.

Je 20 mai, 18h30–20h, Hôtel Warwick  
**Conférence: peut-on apprendre le bonheur? Quelles compétences et comment les cultiver?**  
Ha Vinh Tho a dirigé le Centre pour le Bonheur National Brut au Bhoutan et a été responsable de la formation au CICR. Il est notamment le fondateur de l'Eurasia Learning Institute for Happiness and Wellbeing (ELI). La conférence sera l'occasion de repenser notre conception du bonheur, et de cerner les conditions tant intérieures que sociales favorisant notre capacité à mener une vie épanouie, avec et pour les autres, dans un rapport responsable avec la nature.  
Entrée CHF 15.-

Ma 1<sup>er</sup> juin, 17h30–19h30, Arcade Alias et Idem (Rue Hugo-de-Senger 4)  
**Café-récits: les secrets du bonheur**  
Une fois attrapé, comment conserver le bonheur? Accompagnées d'une animatrice, les personnes présentes partageront leurs vécus, expériences et histoires personnelles sur le thème du bonheur et des joies de la vie. La discussion se poursuivra autour d'une collation (selon les mesures sanitaires en vigueur). En collaboration avec le Réseau Café-récits suisse.  
Entrée libre

Je 17 juin, 18h–20h, Hôtel Warwick  
**Débat: peut-on mesurer le bonheur?**  
Le bien-être d'un pays a longtemps été mesuré avec des éléments purement économiques. Progressivement, de nouvelles méthodes de calcul ont vu le jour, intégrant des facteurs humains et environnementaux. Quels en sont les avantages et les inconvénients? Avec la participation de Christian Brunier (projet de Bonheur cantonal brut), d'Edith Favoreu (Bonheur national brut Suisse, ELI) et de Jaya Krishnakumar (professeure d'économétrie à l'Université de Genève)  
Entrée CHF 10.-

Ma 29 juin, 18h30–19h45, Hôtel Warwick  
**Conférence: le bonheur au Népal**  
Helvetas est présente dans ce pays au cœur de l'Himalaya depuis 1956. Comment la coopération au développement participe-t-elle au bien-être des populations soutenues? Avec la participation de Lionel Giron, coordinateur régional Himalaya d'Helvetas, et des témoignages vidéos du Népal.  
Entrée CHF 10.-

Sa 10 juillet, 14h–17h, Jardin Botanique  
**Atelier-découverte: se relier au vivant**  
Qu'est-ce que le bonheur et où le chercher? Face à l'ampleur des crises actuelles, toujours plus de personnes se retrouvent confrontées aux sentiments d'impuissance, de découragement, de colère ou d'anxiété. À travers des exercices pratiques, cet atelier permettra d'aller à la rencontre de nos aspirations au bonheur et de ces émotions, afin de les transformer en un engagement positif. Une invitation à se relier à soi, aux autres, à la nature et au vivant dans son ensemble. En collaboration avec le Laboratoire de transition intérieure (Pain pour le prochain et Action de Carême).  
Prix libre

Je 19 août, 21h–23h, en plein-air  
**Projection: Qu'est-ce qu'on attend?**  
Le film de Marie-Monique Robin (Le Monde selon Monsanto) raconte comment une petite ville d'Alsace de 2200 habitant-e-s s'est lancée dans la démarche de transition vers l'après-pétrole en décidant de réduire son empreinte écologique. Projection organisée avec le cinéma solaire d'Helvetas Cinéma Sud.  
Prix libre

Sa 21 août, 9h30–12h30, Jardin Botanique  
**Atelier-découverte: se relier au vivant**  
Qu'est-ce que le bonheur et où le chercher? Face à l'ampleur des crises actuelles, toujours plus de personnes se retrouvent confrontées aux sentiments d'impuissance, de découragement, de colère ou d'anxiété. À travers des exercices pratiques, cet atelier permettra d'aller à la rencontre de nos aspirations au bonheur et de ces émotions, afin de les transformer en un engagement positif. Une invitation à se relier à soi, aux autres, à la nature et au vivant dans son ensemble. En collaboration avec le Laboratoire de transition intérieure (Pain pour le prochain et Action de Carême).  
Prix libre

Je 2 septembre, 18h–19h30, Impact Hub  
**Événement participatif: transformer la ville**  
Dan Acher, artiste et fondateur du Happy City Lab, animera cet événement participatif. Au centre de son travail se trouve l'art comme générateur de changement social. Les projets réalisés par Dan et son équipe, comme CinéTransat ou les pianos en libre-service, transforment notre vision de la ville et du vivre-ensemble. L'objectif: inspirer et impliquer pour rassembler et réinventer.  
Entrée libre

Ma 21 septembre, 18h–20h, Hôtel Warwick  
**Table ronde: quel bien-être au travail?**  
Est-il possible d'être heureux-se au travail? Cela passe-t-il par les valeurs et le fonctionnement interne de l'organisation, par le type de métier exercé ou par un meilleur équilibre entre vie privée et professionnelle...? Exemples concrets et nouvelles perspectives seront évoqués lors de cette table ronde avec le directeur général de SIG, Christian Brunier, les co-directrices du «CAS Bonheur dans les organisations» Marianne Aerni et Edith Favoreu, et Christophe Dunand de Réalise.  
Entrée CHF 10.-

Je 7 octobre, 17h30–19h30, Arcade Alias et Idem (Rue Hugo-de-Senger 4)  
**Café-récits: les secrets du bonheur**  
Une fois attrapé, comment conserver le bonheur? Accompagnées d'une animatrice, les personnes présentes partageront leurs vécus, expériences et histoires personnelles sur le thème du bonheur et des joies de la vie. La discussion se poursuivra autour d'une collation (selon les mesures sanitaires en vigueur). En collaboration avec le Réseau Café-récits suisse.  
Entrée libre

Di 17 octobre, 14h–17h, Quartier Libre SIG  
**Finissage de l'exposition: vivre mieux avec moins!**  
Atelier citoyen, visites guidées et événement public avec des témoignages vidéo de pays partenaires d'Helvetas. En collaboration avec les Universités de Genève et de Lausanne.  
Entrée libre



## Informations

**Heures d'ouverture**  
Tous les jours de 10h à 17h

**Lieu**  
Quartier Libre SIG  
Pont de la Machine 1, 1204 Genève  
Facilement accessible en transports publics  
Tél. 022 420 75 75  
[exposition@sig-ge.ch](mailto:exposition@sig-ge.ch) | [www.sig-quartierlibre.ch](http://www.sig-quartierlibre.ch)

### Entrée libre

**Accessibilité**  
Le site est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Les agent-e-s d'accueil et les guides ont suivi une formation à la communication avec les personnes malentendantes. Une offre de visites et d'ateliers adaptés aux personnes en situation de handicap existe.



## Visites scolaires et jeunes

**Visites guidées pour les groupes scolaires, maisons de quartier et centres de loisirs**  
Découvrez le thème du bonheur et sa relation avec la durabilité dans l'exposition GLOBAL HAPPINESS. Des visites commentées interactives et gratuites sont proposées aux écoles, maisons de quartier et centres de loisirs uniquement sur inscription. Ces visites guidées sont également proposées en anglais sur demande.

**Informations pratiques**  
Inscription obligatoire: 022 420 75 75 ou [exposition@sig-ge.ch](mailto:exposition@sig-ge.ch)  
Jours et heures: lundi, mardi, jeudi, vendredi à 9h15, 10h30 et 14h.  
Durée: 60 minutes  
Groupe: 10 minimum–25 maximum  
Âge: dès 10 ans  
Visite guidée et entrée gratuites

**Matériel pédagogique**  
Plus d'informations attractives et didactiques sont disponibles en ligne pour les enseignant-e-s des niveaux primaires et secondaires. Téléchargez ces documents depuis le site [www.bonheurglobal.ch/ecoles](http://www.bonheurglobal.ch/ecoles).



Émerveillez-vous devant 80 objets du monde entier dans le mur «Objets du bonheur». Des personnes dévoilent ce qui les rend heureuses et quels objets symbolisent ce bonheur.



## Visites guidées publiques

Le nombre de participant-e-s est limité à 10 personnes. L'inscription est obligatoire: [exposition@sig-ge.ch](mailto:exposition@sig-ge.ch) ou au 022 420 75 75. Visite guidée et entrée gratuites.

**Di 16 mai, 14h–15h et 16h–17h**  
Visite spéciale liée à la Journée internationale des musées 2021 sur le thème «Les musées, source d'inspiration pour l'avenir». Avec Nadja R. Buser, Helvetas, commissaire de l'exposition (en anglais) et Marion Petrocchi, Helvetas, responsable d'expositions en Suisse romande (en français).

**Sa 29 mai, 13h–14h**  
Visite de l'exposition avec un-e guide SIG

**Sa 19 juin, 13h–14h**  
Visite de l'exposition avec Marion Petrocchi, Helvetas, responsable d'expositions en Suisse romande

**Je 1<sup>er</sup> juillet, 18h–19h**  
Visite axée sur le bonheur personnel avec un-e guide SIG

**Ma 20 juillet, 18h–19h**  
Visite axée sur le bonheur global (en anglais) avec Nadja R. Buser, Helvetas, commissaire de l'exposition

**Sa 21 août, 13h–14h**  
Visite de l'exposition avec un-e guide SIG

**Je 16 septembre, 18h–19h**  
Visite axée sur le bonheur personnel avec Marion Petrocchi, Helvetas, responsable d'expositions en Suisse romande

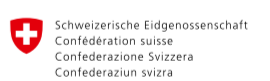
**Ma 28 septembre, 18h–19h**  
Visite de l'exposition (en anglais) avec Nadja R. Buser, Helvetas, commissaire de l'exposition

**Sa 9 octobre, 13h–14h**  
Visite axée sur le bonheur global avec un-e guide SIG

Partenaire principal



Partenaires



Office fédéral du développement territorial ART

