

## Idées cadeaux

### - **Cartouches d'encre rechargeables pour imprimante**

Pour éviter des achats répétitifs, faire recharger les cartouches en laboratoire à un prix compétitif. Parmi les adresses possibles - aucune à Genève - *Thinkshop*, dans le canton d'Argovie, recommandé par *l'Association transport et environnement (ATE)*, dispose d'une large gamme de cartouches 100% compatibles. Site en allemand : [info@thinkshop.ch](mailto:info@thinkshop.ch), <http://thinkshop.ch>.

Voir brochure *Cotmec no. 2/2019, p. 3*.

### - **Emballages écologiques**

\* pour éviter d'entreposer légumes et fruits au frigo dans des sacs plastiques, *Helvetas* propose des filets 100% coton, 30 x 40 cm, lavables, à l'unité ou pack de 3.

\* pour envelopper un sandwich, protéger des restes alimentaires, du fromage, etc., un film enduit de cire d'abeille, résine et huile de jojoba, souple, prend la forme désirée et constitue une bonne alternative aux emballages en plastique, papier ou aluminium. Site : <https://fairshop.helvetas.ch>. tél. 021 804 58 00.

### - **Commerce équitable: artisanat d'Afrique, Asie, Amérique latine, déco., produits alimentaires ...**

\* *Magasins du monde*, Genève : *Au Magas'*, 7 bd. Carl-Vogt ; *Mag' Grottes*, 9 rue des Grottes; *la Calebasse*, 14 rue Saint-Joseph, Carouge; *le Balafon*, 2 rue de Villereuse ; *Confignon*, place de la mairie le 1er samedi du mois

\* *Cap indigo*, *Caritas*, 53 rue de Carouge;

- **Des épicerie de quartier bio pratiquant le vrac** : *Le Nid*, chemin du 23-Août, écoquartier de la Jonction, épicerie coopérative et participative; *Le Bocal Local*, 10 rue Lissignol, épicerie écoresponsable; *l'Arcade*, 80 rue des Eaux-Vives, épicerie "100% terroir et local". Se munir d'un récipient, acheter sur place un sac de courses réutilisable, selon les cas on y trouve également de petits sacs coton pour le vrac. Les adresses de commerces bio sont nombreuses, à Genève et environs. En complément : *Fédération romande des consommateurs* pour la liste cantonale de ceux pratiquant le zéro déchet et le retour à la vente sans emballage :

<https://www.frc.ch/> , <https://zerowasteswitzerland.ch/geneve/> et [carougezerodechet.ch](http://carougezerodechet.ch) répertorient les magasins de vrac, ainsi que les articles recherchés : alimentation, beauté, produits d'entretien, etc.

Voir brochure *Cotmec no. 2/2019, p.11*.

### - **Livraisons de fruits et légumes à domicile, canton de Genève.** Entre autres :

\* Les *potagers de Gaïa* : sur abonnement, livraison hebdomadaire mi-mai à mi-décembre, paniers de 3 tailles au choix, contenu variable selon la saison. Centre ville et villages rive gauche. [www.potagersdegaia.ch](http://www.potagersdegaia.ch).

\* *Jardins de Cocagne* : une fois par semaine, livraison à une quarantaine de points de distribution et stand aux marchés de Plainpalais et Rive. [www.cocagne.ch](http://www.cocagne.ch).

Voir brochure *Cotmec 2018, p. 28*.

### - **Semences de pays**

Variétés maraîchères paysannes, locales, anciennes. Commandes : [www.semencesdepays.ch](http://www.semencesdepays.ch). Voir brochure *Cotmec 2018*, p. 28.

### - **Produits cosmétiques et ménagers naturels à fabriquer soi-même**

Quelques adresses :

\* ateliers créatifs organisés dans les locaux du *Bocal local* (voir ci-dessus) : produits naturels, trucs, astuces et recettes : [www.lebocallocal.ch](http://www.lebocallocal.ch).

\* une liste des lieux de démonstration de divers produits - cosmétiques, dentifrice, lessive... - figure sur les sites <https://zerowasteswitzerland.ch/geneve/> et [carougezerodechet.ch](http://carougezerodechet.ch) (voir ci-dessus).

\* partage de savoir-faire organisé ponctuellement dans le cadre du *Centre d'animation pour retraités (CAD)* de l'Hospice général. Information et réservation : [www.cad-ge-ch](http://www.cad-ge-ch), tél. 022 420 42 95.

\* de nombreuses recettes figurent dans le livre de Valérie Dessieux, éd. Vie, « Zéro pollution dans ma maison ».

### - **Réseau interactif de voisinage**

Sous l'appellation de "*Pumpipumpe*" (Emprunter une pompe à vélo), une association née à Berne propose des plaquettes d'autocollants représentant de nombreux objets utilitaires susceptibles d'être prêtés entre voisins (fr.7.00, port inclus). Placées sur la boîte aux lettres, ces vignettes attirent l'attention et peuvent ainsi susciter des contacts entre les habitants. Site: <https://www.pumpipumpe.ch/autocollants>. Voir brochure *Cotmec no.2/2019*, p.13.

### - **Alternatives aux lessives industrielles**

\* noix de lavage : les coquilles du fruit d'un arbre - *sapindus mukorossi* - en Himalaya, en particulier au Cachemire, renferment de la saponine, savon naturel. Biodégradables, pouvant être utilisées plusieurs fois, elles sont économiques à moyen terme, un sac de 1kg permettant 160 lessives, et évitent la pollution des eaux tout en donnant du travail à de petites mains à l'autre bout du monde.

Mais ... elles sont difficiles à trouver à Genève. Manque de demande, prix d'achat considéré comme élevé, défaut d'informations sur les sources d'approvisionnement. On peut toutefois s'en procurer au *Bocal Local* (ci-dessus) et dans les magasins *Bio c' Bon* au 76 rue de Carouge et 6 rue des Eaux-Vives, provenance France et Autriche. Pour s'orienter parmi les nombreuses offres de produits et la vaste gamme de prix, rechercher sous noix de lavage, en particulier consulter le site : <https://www.greenweez.com/>, qui investit dans le domaine associatif, et <https://noix-de-lavage.com/>.

Alors ... si l'information vous intéresse, la faire circuler, interroger les magasins bio pour tenter de renverser la tendance, partager un achat à plusieurs.

\* lessives bio, dans les magasins concernés et auprès de l'association *la Corde à linge* : produit 100% biodégradable. Site : <https://www.lacordealinge.ch>.

Voir brochure *Cotmec no.2/2019*, p.4.

**Une dernière suggestion** : - soutenir l'une ou l'autre des associations mentionnées dans la brochure *Cotmec* « *Des gestes d'espérance pour la vie sur la planète* », - penser aux bons cadeaux.