

Association Cotmec
« Écospiritualité et sobriété heureuse »

Chères amies et amis,

Nous vous rappelons notre prochaine rencontre :

Le 28 mai 2019 à 18 h 30

à la Maison des Associations : Salle Steve Biko

Nous vous proposons l'ordre du jour suivant :

1— Méditation :

2 — S'enraciner dans la gratitude :

Nous vous proposons d'expérimenter un premier exercice de la méthode dite du « travail qui relie », dont il est question dans le livre « L'espérance en mouvement » de Joanna Macy et Chris Johnstone (préface de Michel Maxime Egger, éditions Labor et Fides). Cette méthode vise à renforcer nos capacités à faire face à des informations troublantes (sur la vie sur la planète) et à réagir avec résilience. L'exercice porte sur un thème déjà abordé dans le groupe : s'enraciner dans la gratitude.

3 — Écho de la rencontre « Sobriété Joyeuse » à Bossey :

— **Écho de la Plateforme Dignité et développement :**

4 — Le site internet: (Merci de le consulter avant la séance)

5 — Prochaine Séance : Le 17 septembre, Invitation Anne Mahrer

6 — Divers :

Michel, Claude