



Ecogestes 2 / 2019



CE QUE NOUS  
FAISONS ET  
CE QUE NOUS  
POURRIONS  
FAIRE

## Des germes d'espérance pour la vie sur la planète



« Plus le cœur de la personne est vide, plus elle a besoin d'objets à acheter, à posséder et consommer »  
(Le pape François, *Laudato si'*, 204).

« Dieu a dit il faut partager.  
Les riches auront la nourriture et les pauvres l'appétit » (Coluche).

« La sobriété est le contraire de la misère qu'elle nous invite à traquer sans relâche pour lui substituer une harmonie avec la nature, une sobriété heureuse »  
(Pierre Rabhi).

Fondée en 1968 à Genève, la Cotmec, à l'époque Commission tiers monde de l'Eglise catholique, avait pour mandat de sensibiliser les chrétiens et l'opinion publique aux enjeux de la justice Nord-Sud.

En janvier 2014, à la suite du retrait de ce mandat, la Cotmec est devenue une association.

Elle fait désormais partie de la Plateforme Dignité et Développement, née sous l'impulsion de l'évêque du diocèse de Lausanne, Genève et Fribourg, Mgr Morerod, active en Suisse romande. En abrégé : DD, pour dignité humaine et développement intégral considérés comme allant de pair. "Dynamique de réflexion et de propositions à la lumière de l'enseignement chrétien", la Plateforme se veut un outil d'analyse, de prospective, de formation et de discernement des enjeux sociétaux. Elle est ouverte aux échanges dans une grande diversité d'approches.

Au sein de la Cotmec, le groupe "Ecologie et sobriété heureuse" poursuit la réflexion menée au fil des années sur l'écologie, sujet d'une actualité brûlante. Il se situe dans le cadre de la Plateforme DD, ainsi que du Laboratoire pour la transition intérieure animé par Michel Maxime Egger au sein de Pain pour le prochain.

<https://www.dignitedeveloppement.ch/>

\*\*\*\*\*

La présente brochure fait suite à celle éditée en 2018 sous le même titre. Préoccupés comme tant d'autres par l'avenir des habitants de la planète, les membres de la Cotmec soutiennent et s'efforcent de faire connaître les initiatives positives dont ils ont connaissance, y compris les plus minimes, dont les répercussions parfois inattendues sont encourageantes face à un certain défaitisme ambiant. Les petits gestes ne suffisent pas, mais ils nous permettent de prendre conscience qu'un tournant s'opère, que les mentalités changent effectivement et que beaucoup de créativité est à l'œuvre tout autour de nous.

Ce sont les "écogestes" présentés ici, à propos desquels nous souhaitons vivement vos réactions et commentaires critiques, ainsi que d'éventuels compléments d'information.



***Des germes d'espérance pour la vie sur la planète***  
***Ecogestes 2 / 2019***  
***Ce que nous faisons et pourrions faire***

|                                                                        |                     |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b><i>1 : Quelques trucs et astuces</i></b>                            | <b><i>3-4</i></b>   |
| <b><i>2 : Groupes, associations : s'unir pour changer le monde</i></b> | <b><i>4-8</i></b>   |
| <b><i>3 : Cultiver, s'alimenter</i></b>                                | <b><i>8-11</i></b>  |
| <b><i>4 : Energie, mobilité, réfection, recyclage</i></b>              | <b><i>12-15</i></b> |
| <b><i>5 : Questionnaire</i></b>                                        | <b><i>16</i></b>    |
| <b><i>6 : Recherche par intitulé</i></b>                               | <b><i>17-18</i></b> |
| <b><i>7 : Sommaire</i></b>                                             | <b><i>19</i></b>    |

*"Rien dans la nature ne vit pour soi-même  
 Les rivières ne boivent pas leur eau  
 Les arbres ne mangent pas leurs propres fruits  
 Le soleil ne brille pas pour lui-même  
 La fragrance d'une fleur n'est pas pour elle-même  
 Vivre les uns pour les autres est la règle de la nature"*

Anonyme. Transcrit, ou écrit, par un.e élève d'un  
 Cycle ou Collège genevois, 2016 ou 2017.

## ***1 : Quelques trucs et astuces***

### ***Recharger les cartouches d'encre pour imprimante***

Comment contourner un souci répétitif et vite coûteux? Un système écologique permet d'éviter du gaspillage et de limiter les frais d'achat, en envoyant des cartouches vides à un laboratoire professionnel qui va les recharger à moindre coût. Parmi les adresses possibles - aucune actuellement dans le canton de Genève - on peut citer *Thinkshop*, dans le canton d'Argovie. Il dispose d'une très large gamme de cartouches 100% compatibles, économiques, rembourse 1 fr. à ses clients pour chaque emballage vide reçu et assure un retour très rapide des commandes. Ce laboratoire est recommandé par l'association *Transport et environnement (ATE)*. Site essentiellement en allemand : [info@thinkshop.ch](mailto:info@thinkshop.ch). <http://thinkshop.ch/>

### ***La corde à linge***

C'est au départ une recette de grand-mère qui a permis à l'association *La corde à linge* de mettre au point la lessive écologique ayant obtenu en 2018 le 1er prix IDDEA ( Idées de développement durable pour les entreprises d'avenir) décerné par la ville de Genève. Fabriquée par les *Ateliers protégés PRO Entreprise sociale*, cette lessive issue de produits naturels locaux est 100% biodégradable, hypoallergénique et ne contient ni colorant ni conservateur. Elle se décline en 3 catégories, pour linge de couleur/blanc/délicat, vendues en bidons consignés (3fr.) en particulier lors de *marchés* - Meyrin village; Saconnex; *la Fève*, supermarché participatif paysan ... - une possibilité de livraison à domicile (en vélo) existant grâce à l'association *Caddie service*. Pour les autres points de vente, consulter le site de l'association : <https://www.lacordealinge.ch/>

### ***Plateforme d'échange d'objets à recycler***

Je cherche ...Je donne.... *Keepinuse*, site sans but lucratif, géré bénévolement, propose un service d'annonces gratuites "pour une conso durable". Une liste alphabétique répertorie les offres et demandes, y compris les inclassables : boîtes et valises, cartons de déménagement, canapé, CD, planches de bois, livres, four, container pour bouteilles, etc. Un compte d'utilisateur est créé pour gérer les transactions. Mode d'emploi : [www.keepinuse.ch](http://www.keepinuse.ch).

- Autre organisme fonctionnant selon le même principe : [www.freecycle.org](http://www.freecycle.org).



## ***2 : Groupes, associations : s'unir pour changer le monde***

### ***Au secours du climat***

La révision de la loi sur le CO2 doit définir la politique climatique de la Suisse à partir de 2020, dans l'esprit de *l'Accord de Paris COP21*.

### **ooo Un si long chemin ...**

Implication des associations : quelques repères - Avec 70 autres organisations, *Pain pour le prochain* et *Action de Carême* participent au vaste mouvement lancé dès 2015 par *l'Alliance climatique Suisse* dans le but de mettre un terme à l'extraction du charbon, du gaz et du pétrole. La

pétition "*Pour une politique climatique équitable*" avait pour but d'inciter les banques - y compris les banques centrales - les caisses de pension et les entreprises à opter pour une stratégie de placements respectueuse du climat, à impact climatique neutre. Selon son Masterplan climat, l'association estimait qu'une répartition juste des émissions de CO2 par habitant signifierait pour la Suisse la fin de celles-ci dès 2040 : [www.alliance-climatique.ch](http://www.alliance-climatique.ch). - Dans le cadre de sa campagne "*Caisses de pension: stop aux investissements fossiles*", lancée fin 2016, cette même organisation demandait par lettre ouverte à la BNS de ne plus investir l'argent de la prévoyance dans les énergies fossiles. Elle encourageait par ailleurs les assurés à adresser la même demande à leur caisse de pension, ce qui a été fait jusqu'ici par huit groupes en Suisse. Il est toujours possible de s'inscrire dans cette démarche en passant par le site : <http://retraite-sans-risques.ch/>. - En fin d'été 2016, 166 professeurs et experts financiers ont écrit à leur caisse de pension, soulignant que les investissements dans le secteur fossile représentent non seulement un risque écologique majeur, mais aussi un risque financier important pour les années à venir. - Une "première": en octobre 2016, l'association *Aînés pour la protection du climat en Suisse* avait présenté une action en justice, estimant insuffisants les efforts de la Confédération pour lutter contre ses dérèglements. Les aînés faisaient part de leurs inquiétudes par rapport aux droits fondamentaux des individus, en particulier pour leur descendance. N'ayant pas eu satisfaction, l'association a porté l'affaire devant le Tribunal administratif fédéral auprès duquel un recours a été déposé le 21.1.2019. Informations : <https://ainees-climat.ch/> - L'Accord de Paris sur le climat obligeait l'Occident à consacrer au moins 100 milliards US dollars par an au financement climatique international. Une étude publiée en automne 2018 par *Alliance Sud* estimait que la part équitable de la Suisse dans ce montant avoisine 1 milliard par an, somme à son avis acceptable indépendamment de l'aide au développement, et avançait 9 approches innovantes pour y parvenir: essentiellement des taxes sur les billets d'avion et les certificats d'émission étrangers, l'affectation de la taxe sur le CO2 et son extension à l'essence et au diesel, l'augmentation de l'impôt sur les huiles minérales et une taxe de compensation pour les entreprises exemptées de celle sur le CO2 : <https://www.alliancesud.ch/fr> - L'association *Grands-parents pour le climat*, <https://www.gpclimat.ch/fr/>, a adressé fin janvier 2019 à chaque conseiller.ère aux Etats une lettre ouverte lui demandant d'inscrire dans la loi des mesures adéquates en ce qui concerne la lutte contre le dérèglement climatique.

### °°° 2018/2019 : branle-bas en Europe, la jeunesse s'en mêle -

Le mouvement international *Fridays for Future* ( surnommé FFF) a lancé les grèves scolaires pour le climat menées à travers le monde, pour demander aux dirigeants politiques de s'engager concrètement dans la voie d'une réduction annuelle de 4% des émissions de gaz à effet de serre. En Europe, Belgique, Pays-Bas, France, Suisse, Allemagne, pays nordiques, etc. s'y sont ralliés fin 2018/début 2019 avec enthousiasme. En France, *un manifeste pour un réveil écologique*, lancé dès septembre 2018 par 30'000 étudiants des grandes écoles, défendait l'idée que les jeunes peuvent peser sur le monde économique en refusant de postuler ou de travailler pour des entreprises non engagées dans un processus de transition écologique. Il appelait l'Etat à "**déclarer l'état d'urgence écologique et sociale**". - Le 13 octobre 2018, une "*Marche pour le climat*" a rassemblé plusieurs milliers de manifestants à Genève, à l'appel de 19 associations dont *Swiss Youth for Climate* et *Alliance climatique Suisse*. - Parallèlement, une grande manoeuvre était initiée par les collégiens genevois, au départ à l'initiative de classes du *Collège Madame de Staël* : la "*Grève pour le climat*" soutenue en janvier et en février 2019 étant vue comme un prélude à la grande manifestation prévue en ville, ouverte à tous. - **Le 15 mars 2019, une grève scolaire mondiale** réclamant une meilleure politique climatique a été programmée dans plus d'une centaine de pays avec au final plus d'un million de participants à la suite de l'initiative prise par la jeune suédoise





Greta Thunberg dont l'appel lancé lors du *Forum de Davos WEF* a provoqué une onde de choc considérable.

°°°**N.B.** Comment se repérer dans l'écheveau des initiatives en matière de protection de l'environnement, et donc du climat ? Qui fait quoi ? En ce qui concerne Genève, la liste impressionnante des organisations locales actives dans ce domaine, figurant très succinctement sur le site : <http://www.ville-geneve.ch/actualites/dossiers-information/changement-climatique-geneve/engager/> , permet d'en avoir une vue d'ensemble.

### ***Justice climatique (\*)***

Un groupe de réflexion membre de la paroisse protestante de Chêne a élaboré une *Charte de justice climatique - Déclaration et engagements sur le thème de la justice climatique et le respect de la biosphère* (Editions Arve et lac, 2015, 56 p.). Après avoir pointé les défis actuels résultant des atteintes dont la nature souffre de notre fait, le texte donne des pistes de comportement responsable vis-à-vis du milieu ambiant, et suggère des actions concrètes à la portée de chacun dans sa vie quotidienne ainsi qu'en paroisse. La Charte signale par ailleurs les implications économiques et politiques d'un tel engagement. Voir le site de la paroisse : <http://chene.epg.ch/charte-de-justice-climatique/>.

### ***Les Colibris ont tissé leur nid à Genève (\*)***

Le groupe local des *Colibris* développe ses activités en lien avec la *Charte internationale pour la terre et l'humanisme* promulguée par le mouvement. En réponse à la question : Quels enfants laisserons-nous à la Planète ?, les propositions ciblent pour l'essentiel la force de l'utopie - la sobriété heureuse - l'agroécologie - la relocalisation de l'économie - une éducation qui relie l'enfant à la nature... Le *collectif Freundler*, villa des possibles, accueille au no 4 de la place Saint-François les réunions du groupe ainsi que des activités concrètes en matière d'alimentation, d'éducation et de création de modèles de vie en commun, en particulier : - repas bio, cuisine de marché et récupération d'inventus, - ateliers de fabrication de sacs et d'éponges à partir de textiles usagés, - création dans le parc de la villa d'un jardin collectif incluant un compost, afin de tirer le meilleur parti possible de la surface disponible et de mobiliser une équipe de voisinage en jardinage. Informations : <https://www.espace-colibri.ch/> .

### ***Contrat de quartier***

Il s'agit là d'une excellente courroie de transmission permettant à qui veut faire passer une idée visant à améliorer la vie d'un quartier de trouver le soutien et le financement qui permettront de la concrétiser. A Genève, cinq quartiers se sont actuellement inscrits dans cette démarche.

Pratiquement :

- décrire brièvement la proposition à l'aide de la fiche figurant sur le site du contrat de quartier concerné,
- le groupe de projets, constitué d'habitants, facilite les démarches à accomplir,
- après validation, le démarrage est immédiat.

Tout ce qui renforce la convivialité et le bien-être des habitants remporte l'adhésion. Par exemple : marché artisanal, vide-greniers, troc, aménagement urbain, repas solidaire, studio d'enregistrement ou équipement sportif pour les jeunes, permanence d'aide informatique, etc.

Le projet doit répondre à l'intérêt collectif et la personne qui le présente participe à sa réalisation.

*Contrat de Quartier d'Aire-le Lignon* : <http://www.cqvernier.ch/aire-le-lignon/>

*Contrat de Quartier des Avanchets* : <http://www.cqvernier.ch/avanchets/>

*Contrat de Quartier de Châtelaine-Balexert* : <http://www.cqvernier.ch/chatelaine-balexert/>

*Contrat de Quartier Libellules - Gordon-Bennett* : <http://www.cqvernier.ch/lgb/>

*Contrat de Quartier de Vernier-Village* : [www.cqvernier.ch/vernier-village](http://www.cqvernier.ch/vernier-village)

### ***Du vent dans les cheveux blancs***

Permettre à des résidents de foyers pour personnes âgées de s'offrir une petite sortie en plein air à bord d'un triporteur électrique, telle est l'idée, importée du Danemark, qui commence à se faire jour en Suisse. Quelques exemples : - à Bienne, le *foyer Büttenberg* met à disposition des seniors un rickshaw dont chacun peut profiter à la demande. L'association "*A vélo sans âge*" met en contact résidents et pilotes, des bénévoles qui doivent être au bénéfice d'un permis de vélomoteur, nécessaire dès qu'il s'agit de deux passagers. - A Neuchâtel, trois *EMS* soutiennent également "le droit au vent dans les cheveux" que permet une escapade en triporteur, un moyen de transport convivial et non polluant qui crée des liens entre générations. Ce projet est soutenu par l'association *Transport et environnement ATE/NE*. Les bonnes volontés sont donc les bienvenues. A cet effet, *Pro Vélo Neuchâtel* a organisé en février dernier un Speed Meeting du bénévolat. Contact : [www.radelnohnealter.ch](http://www.radelnohnealter.ch).

### ***Pedibus souffle 20 bougies***

Avec plus de 250 lignes à son actif, en particulier en Suisse romande et au Tessin, *Pedibus* fête fièrement ses 20 ans en 2019. Parmi ses récentes initiatives, une ligne "*pedibus intergénérationnel*" entrée en activité à Gland à la dernière rentrée scolaire, en collaboration avec *Pro Senectute Vaud* : le jeudi matin, ce sont deux accompagnantes qui encadrent les enfants sur le chemin de l'école, revêtues du gilet orange de l'organisation. Un petit moment de convivialité, utile pour tous puisqu'il permet aux Aînées de rester mobiles tout en rendant service, et aux enfants de se déplacer en toute sécurité. Nouveau dans le canton de Vaud, ce projet est déjà en cours du côté de Fribourg, de Genève et du Tessin: [coordination.pedibus@ate.ch](mailto:coordination.pedibus@ate.ch).

### ***Voyages solidaires***

A Genève, de nombreux jeunes s'engagent chaque année dans un projet de coopération internationale, souvent un voyage à destination d'un pays où les conditions de vie sont difficiles, organisé par une association ou une classe d'élèves. Compte tenu du soutien qui est alors apporté par la Ville, une commune ou un canton ou par le secteur privé, une rencontre a voulu faire le point

entre tous les acteurs concernés et juger "des forces et des faiblesses" de ces initiatives. Les 28 et 29 septembre 2018, ont donc eu lieu les *Rencontres des voyages solidaires genevois*, largement ouvertes, organisées par la *Délégation Genève Ville Solidaire (DGVS)* avec de nombreux partenaires. Placées sous le signe de la rencontre, de l'échange et de la solidarité, deux journées n'étaient pas de trop pour s'informer et débattre. Au programme tables-rondes, stands, films, représentations théâtrales...

°°°**Le but** -- offrir une vue d'ensemble de ces engagements solidaires. Une trentaine d'associations étaient présentes - dont *Terre des hommes Suisse* - pour présenter leurs activités.  
 -- permettre des regards croisés entre: des bailleurs de fonds, leurs engagements et critères de financement; des personnes ayant encadré des jeunes lors de tels voyages, un retour d'expériences; des élèves ayant déjà tenté pareille aventure. L'un des stands était tenu par *Cayla solidaire*, association créée au sein du Cycle d'orientation du même nom dont une classe de 11ème s'engage chaque année, depuis 2010, dans la réalisation d'un projet humanitaire qui demande un investissement soutenu et la recherche de fonds. La rencontre a été l'occasion du lancement de la campagne 2019 destinée au financement de 27 latrines dans le village de Keur Ndiouga, au Sénégal. Au bilan de cette rencontre, l'identification d'un certain nombre de "bonnes pratiques" et la valorisation d'investissements de jeunes auxquels on prête souvent un manque d'engagement citoyen.

<http://www.ville-geneve.ch/themes/geneve-internationale/solidarite-internationale/rencontres-voyages-solidaires/>  
<https://www.caylasolidaire.ch>

### 3 : Cultiver, s'alimenter

#### "Ouvre ton jardin"

Lancée en Romandie en 2011 par l'*Entraide protestante Suisse (EPER)*, l'action "Nouveaux jardins" suggère aux habitants proches de jardins communautaires ou familiaux, ou cultivant une parcelle potagère, de jardiner en tandem avec une personne réfugiée. Une soixantaine de participants pratiquent ainsi en duo; à Genève, ce fut le cas au départ au parc des Franchises et aux foyers de Saconnex et de Feuillasse. En prolongement, a été lancé en 2017 le programme "*Ouvre ton jardin*" destiné à ceux qui ont déjà 2 ans d'expérience à leur actif. Il propose aux particuliers de confier à des immigrés une partie de leur jardin, mal entretenue ou laissée à l'abandon par manque de temps, et d'y créer un potager. **"C'est une manière de s'engager dans l'accueil des personnes réfugiées à travers un outil universel : la culture de la terre"**, selon Catherine Neumann, en charge du projet à Genève. Une dizaine de tandems ont fonctionné ainsi en Suisse romande en 2018, une cohabitation qui favorise échanges et conseils en matière de jardinage, du troc occasionnel en fonction des produits récoltés, et bien sûr l'apprentissage du français facilitant l'insertion sociale. L'EPER réunit les participants une fois par mois. A Genève, l'ambition est de doubler le nombre des tandems en 2019. Informations et inscriptions (en plusieurs langues) :

[www.eper.ch/nouveauxjardins](http://www.eper.ch/nouveauxjardins)

#### Jardins urbains

En septembre 2018, *Genève cultive* a organisé une *Journée jardins urbains ouverts* proposant aux visiteurs un tour du canton de 18 sites comprenant : jardins en commun / partagés / participatifs / nomades, ferme, poulaillers, potagers, épiceries coopérative et éco-responsable, etc. Sur plusieurs



de ces sites avaient lieu des ateliers de récolte de graines, démonstrations de pratiques innovantes en matière de culture et de compostage, plantation de plantons d'automne et chasse aux trésors pour enfants. S'y ajoutaient le jardin botanique alpin, la découverte de l'apiculture et diverses animations dont le "**dimanche du goût**" à Carouge. Le plan de *Genève cultive* répertorie l'ensemble. Pour savoir où trouver ruches, poulaillers, animaux de la ferme, savoir avec qui échanger des graines et faire éventuellement ajouter son jardin sur la carte : [www.genevecultive.ch](http://www.genevecultive.ch) et [info@genevecultive.ch](mailto:info@genevecultive.ch).

### **Miel de quartier (\*)**

#### **Découverte :**

L'association *Apidae* veut mieux faire connaître à la jeunesse le monde des abeilles. L'idée étant qu'une fois des ruches mises en place, les jeunes d'un quartier puissent, avec son aide, s'en occuper, voire en fabriquer. La patience, minutie et qualité d'attention requises devraient contribuer à faire d'eux des citoyens respectueux de la nature.

#### **Site d'observation:**

Dans ce but est prévue l'installation d'un modèle de ruche d'observation dont les portes vitrées permettent, sans aucun risque pour les abeilles et pour les jeunes curieux, d'observer tout ce qui se passe à l'intérieur et de comprendre comment se fait le développement d'une colonie.

En complément, des informations et éventuellement un parcours thématique à réaliser en fonction de l'intérêt qui sera suscité par ces propositions : [contact@apidae.ch](mailto:contact@apidae.ch) , [www.apidae.ch](http://www.apidae.ch) , [www.facebook.com/apidae](https://www.facebook.com/apidae) .

### **Engagement écocitoyen**

Tenue par un couple de jeunes paysans, la *ferme bio les Terres rouges* (Pomy), dans la région d'Yverdon-les Bains, constitue désormais par ailleurs un lieu de rencontre qui s'inscrit parmi les projets du *laboratoire de la transition intérieure de Pain pour le prochain*. Au rythme des saisons, soit 4 samedis dans l'année, le parcours proposé aux visiteurs associe pratiques concrètes - confection de pain au levain, soins à donner aux bêtes ... - à « des temps d'intériorisation et de reliance à la Terre, des apports spirituels, des partages avec les paysannes ». Programme et inscriptions : [www.painpourleprochain.ch/transition-intérieure](http://www.painpourleprochain.ch/transition-intérieure).

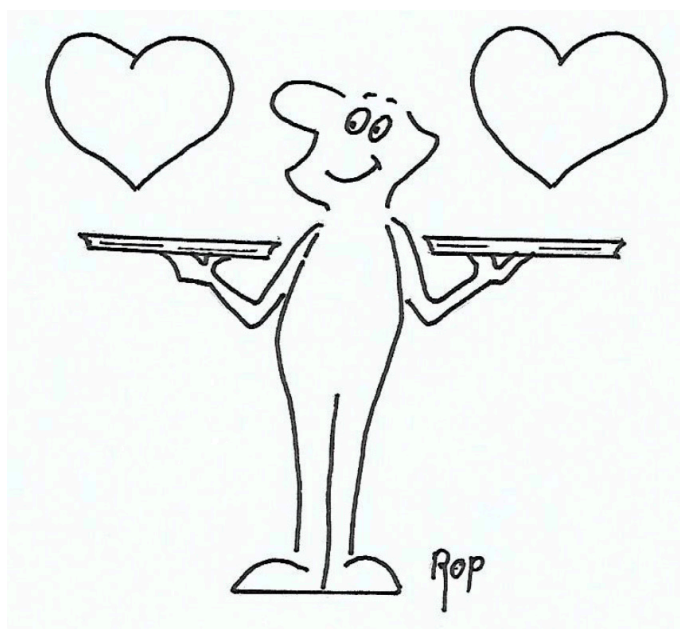
### **Restaurant antigaspillage**

Le « *Mein Küchenchef* » de Köniz, près de Berne, est le premier restaurant antigaspillage de Suisse. Son directeur, Mirko Buri, a décidé de réagir aux dérives montrées du doigt par le film *Taste the Waste* et transforme les excédents alimentaires récupérés localement en produits de qualité. Il conseille d'autres restaurateurs, entreprises de restauration et cantines sur la manière de cuisiner en limitant les déchets. Le 13 avril 2019, sur la place de la gare à Berne, il préparera de la soupe pour marquer les 50 ans de la *Campagne oecuménique*. Renseignements: <https://mein-kuechenchef.ch/>

### **Rendez-vous printanier**

Le 13ème Marché aux plantes de l'atelier *Galiffe du Centre social protestant - CSP Genève* aura lieu le 11 mai, de 9h. à 16h. Comme chaque année, une quinzaine d'exposants proposeront plantons, fleurs, plantes ornementales ainsi que légumes, toute une variété pour jardins et balcons.

**Une innovation** : l'atelier présentera une exposition de peinture sur le thème "*Soleil et pluie*". Des oeuvres de ses membres ainsi que de *Bel Age* et de toute personne désireuse de renouveler sa pratique picturale. Rendez-vous: 2 bis ch. Galiffe, quartier St.Jean. Renseignements : <http://csp.ch>.



### Solidarité dans les assiettes

#### « Ville équitable »

*Swiss Fair Trade*, association faîtière des organisations du commerce équitable en Suisse, a lancé en 2015 la campagne *Fair Trade Town* avec un objectif ambitieux : sensibiliser localement la population au commerce durable et responsable afin d'améliorer les conditions de vie et de travail des producteurs du Sud. Acheter équitable ici même signifiant concrètement qu'au loin des paysans vont vivre plus dignement de leur travail, privilégier une agriculture familiale et plus respectueuse de l'environnement. C'est donc contribuer à la réalisation des *objectifs de développement durable des Nations Unies (ODD)*. Cette campagne internationale a été lancée avec succès dans une trentaine de pays. En Suisse, six villes et communes ont jusqu'ici « **opté pour la solidarité dans leur assiette** », Carouge ayant été la première en Suisse romande à obtenir en janvier 2018 le label Fair Trade Town. Onze communes se sont engagées officiellement dans cette démarche ou ont créé un groupe de travail à cet effet, une vingtaine d'agglomérations - dont Genève et Zurich - s'y intéressent ou sont en attente d'une décision officielle. Il s'agit en effet de la promotion active du *commerce équitable* dans la durée, et de l'engagement des autorités pour une politique d'achats qui valorise la traçabilité et le respect de standards sociaux exigeants, les critères à remplir étant au nombre de 5. La mise en oeuvre de *Fair Trade Town* concerne également les acteurs économiques locaux - entreprises, commerces, restauration, etc. - les associations et institutions ainsi que toute personne privilégiant pour ses achats des produits portant son label. L'expérience menée à Carouge prouve qu'elle permet à des réseaux locaux de se créer, à des acteurs privés ou publics de travailler ensemble, par exemple lors de l'organisation de compétitions sportives, et à des institutions publiques de découvrir des produits durables de qualité dans le petit commerce local. Informations : <https://www.swissfairtrade.ch/fr/>.

### ***Un supermarché participatif paysan à Meyrin (\*)***

Un "éco-quartier" de 1'300 logements est en train de s'achever dans la ville de Meyrin. Une partie de ces logements sont déjà occupés. Il s'agit, bien sûr, d'approvisionner cette importante population. Au printemps 2014, dans le cadre d'une démarche participative, un groupe de futurs habitants, avec des *coopératives d'habitation et des paysans et artisans*, s'est constitué. Il a lancé le défi de créer un "*supermarché participatif paysan*", bientôt baptisé « *La Fève* ». Les membres s'engagent à travailler gratuitement deux ou trois heures par mois. Cela doit permettre de pratiquer des prix corrects, aussi bien pour les producteurs que pour les consommateurs. Le bio aura sa place et l'on mettra en évidence la production locale. L'idée est aussi de favoriser un dialogue entre les membres et avec les fournisseurs, notamment les paysans de la région partenaires du projet. Les promoteurs bénéficient de l'appui de la ville de Meyrin.

Le premier emplacement envisagé pour ce supermarché a finalement été attribué à un partenaire de la Migros. On a néanmoins pu ouvrir, dans un modeste local, une "*mini-Fève*" offrant une gamme limitée de produits et permettant de tester ce nouveau modèle économique. Cette mini-Fève est également présente, chaque mercredi après-midi, au marché du village. Et l'on espère édifier d'ici quelques mois, au centre de l'éco-quartier, le supermarché définitif qui doit privilégier l'entraide plutôt que la concurrence. <https://la-feve.ch/>

### ***Epicerie de quartier***

Elles ont progressivement repris vie ces dernières années en divers cantons suisses : alternative et/ou complément à la grande distribution, aux marchés et aux maraîchers assurant la livraison de paniers à domicile (\*). Elles ont en commun les caractéristiques suivantes : proposer des produits sains et bio, de saison et de la région pour limiter les intermédiaires - alimentation, cosmétiques, produits d'entretien - en veillant à leur traçabilité; lutter contre le gaspillage alimentaire et les déchets; créer des liens entre producteurs et consommateurs pour favoriser une dynamique locale de partage des connaissances et des compétences; pratiquer systématiquement le vrac, ce qui signifie que les acheteurs se munissent de sacs, bouteilles et récipients en tous genres, ou se procurent sur place des ustensiles réutilisables. Quelques adresses à Genève : - *Le Nid*, à la Jonction, épicerie participative fonctionnant en coopérative dont les membres assurent 2 heures de travail par mois au magasin pour limiter les prix de vente : [www.lenid.ch](http://www.lenid.ch). - *Le Bocal Local*, association qui a été la première à ouvrir une enseigne écoresponsable en centre ville. L'épicerie propose en outre des ateliers créatifs visant la simplicité volontaire : revalorisation des déchets, confection de produits naturels à fabriquer soi-même, trucs, astuces et recettes : [www.lebocallocal.ch](http://www.lebocallocal.ch). - *L'Arcade*, aux Eaux-Vives, "*épicerie 100% terroir et local*", soutient en priorité des petites exploitations biologiques de proximité et attache beaucoup d'importance aux liens créés avec les clients du quartier, en particulier les personnes âgées: [info@arcade-bio.ch](mailto:info@arcade-bio.ch). En complément, informations sur les sites suivants : - *Fédération romande des consommateurs* : [frc.ch](http://frc.ch); les alternatives FRC établissent la liste cantonale des commerces pratiquant le *zéro déchet* et le retour à la vente sans emballage. - Genève "*Café zéro déchet*" et Carouge "*Café démo*" répertorient les lieux où ont lieu des démonstrations pratiques de produits que l'on peut fabriquer soi-même : du dentifrice au produit de lessive, de crèmes "de beauté" à la tapenade, etc. et qui permettent l'échange d'astuces pour la vie au quotidien. Agenda : [genevezerodechets.ch](http://genevezerodechets.ch) et [carougezérodechets.ch](http://carougezérodechets.ch). - Implantation à Genève et environs de magasins de produits en vrac et produits bio, et liste par produits : outre les 2 sites ci-dessus, consulter : <https://zerowasteswitzerland.ch/tag/geneve/>.

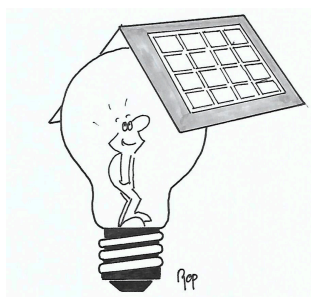
#### 4 : Energie, mobilité, réfection, recyclage

**"Pour un avenir sans plastique"** "Les déchets plastiques sont aujourd'hui déjà omniprésents. Mais, si la tendance actuelle se poursuit, la production de plastique aura plus que triplé d'ici 2050". Suite à ce constat alarmant, *Greenpeace* veut impulser un changement de cap en donnant une voix aux consommateurs critiques du monde entier pour alerter les entreprises de biens de consommation. Le mouvement entre en discussion avec les plus grands pollueurs de la planète, avec le mot d'ordre suivant : **réduire, réutiliser, recycler**. La collecte par ses soins de plus de 187'000 fragments de plastique collectés dans 42 pays sur six continents a en effet permis d'incriminer les principaux responsables de cette pollution dont Coca-Cola, Pepsi, Nestlé, Unilever, etc... - **Comment agir ?** En ligne, la boîte à outils *Greenpeace* pour un avenir sans plastique conseille sur la manière de convaincre supermarchés et cafés, donne l'agenda des actions de nettoyage prévues et aide au lancement d'un mouvement local et/ou d'une campagne par l'entremise du site : [www.greenpeace.ch/plastique](http://www.greenpeace.ch/plastique).

°°° Par ailleurs, *Greenpeace Suisse* s'est adressée récemment directement à la Migros et à la Coop en lançant la campagne *Stop overdressing*, lancée par *En vert et contre tout*. Afin de réduire le recours au plastique et aux emballages, l'organisation demande plus de transparence et un engagement vers **l'objectif Zéro déchets, incinérés ou déposés en décharge**.

°°° A l'intention des consommateurs voulant s'y associer, en rédigeant une lettre à l'intention d'entreprises ou de détaillants, ou un courrier des lecteurs à la presse, le site donne des pistes d'actions, des arguments chiffrés à avancer et des messages clé en mains : <https://www.greenpeace.ch/fr/themes/plastik/assets/>.

°°° A noter également qu'à la suite de la campagne *breakfreefromplastic* appelant dans le monde entier les citoyens à se mobiliser pour un environnement sain, l'Union européenne vient d'adopter une loi extrêmement stricte en faveur de réductions drastiques des plastiques à usage unique. Les 28 pays européens devront l'appliquer dès 2021 et les entreprises nettoyer les dégâts dont elles sont responsables. Informations sur le mouvement : *#breakfreefromplastic*. - **Exemples concrets** Pour lutter contre les emballages jetables, une start-up basée à Berne a lancé, à l'initiative de Jeannette Morath, le système reCIRCLE grâce auquel restaurants et commerces de plats à l'emporter mettent à la disposition de leurs clients des boîtes réutilisables une centaine de fois: reprises après usage, lavées, elles sont remises en circulation. En sa qualité de Cité de l'énergie, Bienne a soutenu les premières entreprises qui ont adopté cette démarche. Le projet, suivi déjà dans plusieurs cantons, est de créer un réseau destiné à couvrir l'ensemble de la Suisse: [www.recircle.ch](http://www.recircle.ch). - Anne-Sophie Blanc, membre du groupe régional du canton de Vaud, produit des vidéos en faveur de l'environnement. Avec l'association *Papaille*, [www.papaille.ch](http://www.papaille.ch), elle fait la guerre aux pailles en plastique pour convaincre les institutions lausannoises de les remplacer par des pailles en inox, verre ou bambou, en attendant l'arrivée prochaine sur le marché de pailles qui se mangent, se compostent ou se désagrègent au contact de l'eau! Elle demande par ailleurs aux consommateurs de laisser sur place les emballages plastiques de leurs achats, afin que les commerces prennent conscience du volume de déchets qu'ils engendrent.



## Energie citoyenne

### « *Energie citoyenne* »

*CitoyEnergie Faucigny-Genevois* a lancé le mouvement d'énergie citoyenne dans le Genevois français en devenant la première *Centrale Villageoise de Haute-Savoie*, dont les 15 membres fondateurs ont organisé la constitution officielle le 17 novembre 2018. Ce collectif citoyen ambitionne de développer les énergies locales dans le Genevois français en associant citoyens, collectivités et entreprises locales. L'initiative a vu le jour début 2018, sur les territoires des Communautés de communes du Genevois et d'Arve et Salève qui ont impulsé la dynamique avec l'appui d'*Innovales* (pôle territorial de coopération économique). Cette action traduit ainsi très concrètement les objectifs de la trajectoire Territoire à énergie positive du Pôle métropolitain et de transition énergétique du Grand Genève.

Aujourd'hui, *CitoyEnergie* porte ses premiers efforts sur l'énergie solaire comme source de production locale d'électricité. **Pourquoi participer ? 4 atouts** : humain : en prenant part à un projet citoyen et solidaire ; environnemental : en produisant de l'énergie propre pour un meilleur cadre de vie ; économique : en créant des richesses locales et des emplois non délocalisables ; financier : en plaçant de l'argent avec un taux de rendement très intéressant. **Comment prendre part ?** En proposant son toit à *CitoyEnergie* qui le loue pour y implanter des panneaux photovoltaïques. Le collectif réunit le capital nécessaire au démarrage du projet que l'on peut soutenir en souscrivant des parts sociales à 100€. 1 part (quelle que soit sa valeur) = 1 voix.

Egalement en devenant acteur de *CitoyEnergie* (intégration du Conseil de gestion de la SAS). Infos lors de rencontres publiques et sur : <https://www.citoyenergie.org>.

### « *Pumpipumpe* » : *emprunter plutôt qu'acheter*

Un projet d'atelier né à Berne en 2012 sous l'appellation de *Pumpipumpe* ("Emprunter une pompe à vélo", en dialecte alémanique), s'est depuis structuré en tant qu'association à but non lucratif, s'engageant pour une consommation durable et consciente. Elle est partie du principe que dans chaque foyer se trouvent des outils, appareils ménagers, équipements de loisirs, etc. que l'on emploie rarement et que l'on prêterait donc volontiers, en empruntant à son tour le cas échéant. Pour rendre visibles ces objets souvent relégués au fond des placards ou des caves, *Pumpipumpe* propose l'achat de plaquettes de 50 autocollants représentant de nombreux objets utilitaires (Fr. 7.-, frais de port inclus). L'idée étant que l'on place des vignettes sur sa boîte aux lettres, pour attirer l'attention des voisins ou visiteurs de passage. Et qu'au-delà d'une simple transaction s'établisse un dialogue qui active un réseau interactif de voisinage : <https://www.pumpipumpe.ch/autocollants/>

### *Les conversations carbone*

Mise au point en Grande-Bretagne en 2016, cette méthode a pour but de créer des opportunités et des lieux où l'on peut devenir acteur d'une sortie rapide des énergies fossiles et de la transition énergétique. Face à ce qui semble être une belle utopie, comment ne pas se sentir impuissant ? Une



approche originale et conviviale consiste à accompagner les particuliers vers un changement de mode de vie plus sobre en carbone, en les aidant à "**mettre convictions et valeurs en accord avec leur mode de vie**". "**Discuter pour mieux changer**". Avec l'appui de la *Revue durable*, l'association *Artisans de la transition* pilote des ateliers participatifs de pédagogie écologique qui abordent tant les aspects techniques à affronter que les enjeux psychologiques liés aux comportements personnels. Les sessions comportent une série de 6 ateliers de 2 heures qui s'échelonnent sur 4 mois. **Thèmes en discussion** : un avenir sobre en carbone - l'énergie chez soi - les voyages et la mobilité - l'alimentation et l'eau - la consommation et les déchets - le plan du participant pour réduire ses émissions. Une quinzaine de sessions ont eu lieu en Suisse romande en 2018. La première organisée à Genève en 2019 a fait le plein de participants. Informations: [philippe.solms@artisansdelatransition.org](mailto:philippe.solms@artisansdelatransition.org). Préinscription par simple courriel.

### ***Internet : monde virtuel, pollution réelle***

Internet est en fait un moyen de communication très énergivore. Virtuel en apparence, il s'appuie sur une infrastructure bien réelle et polluante entre émetteur et destinataire.

- De l'un à l'autre, un simple mail va couvrir une distance d'environ 15000 km : après traitement par un serveur local il va traverser l'Atlantique en direction du data center de l'hébergeur de messagerie, y être à nouveau traité, puis revenir en sens inverse. A cette dépense d'énergie s'ajoute celle, considérable, provoquée par le stockage des données par des serveurs tournant 24h/24 et souvent alimentés par des centrales à charbon...!

Pour limiter l'impact de ces gestes quotidiens, privilégier sobriété et rapidité, des conseils sur : <https://www.consoglobe.com/internet-pollution-reelle-cg>

### ***Vétithèque : solidarité anti-gaspi***

Pour qui l'ignorerait, ce terme récemment entré dans notre vocabulaire désigne un magasin de vêtements fonctionnant sur le principe de prêt d'une bibliothèque. En l'occurrence, il s'agit de vêtements et chaussures d'enfants - 0 à 12 ans - de deuxième main, issus de dons. Créée à Genève en 2017 par trois jeunes femmes, l'association à but non lucratif *Vet'Lok* a pour objectif de lutter contre le gaspillage et la surconsommation en recyclant des habits en bon état à l'intention de familles à budget limité. Elle a été motivée par le constat que beaucoup de vêtements d'enfants ne sont portés que pendant une très courte période .. voire jamais ! D'où l'idée de faire appel à des dons, qui n'ont pas manqué d'affluer. Le choix est vaste. Les responsables s'assurent que les articles proposés soient en bon état et propres, ce qui est le plus souvent le cas à la réception des dons mais encore faut-il effectuer un tri attentif. Une carte de membre est demandée : 30fr. pour une durée de 6 mois, 60fr. pour un an. Chaque enfant peut emporter 10 articles qu'il gardera 4 mois, le prêt pouvant éventuellement être prolongé. Au retour, une nouvelle inspection des articles rendus s'impose évidemment. La *vétithèque* est ouverte à Carouge 2 fois par mois, le samedi. Consulter l'agenda figurant sur la page actualités du site internet : [www.vetlok.ch/vetlok](http://www.vetlok.ch/vetlok). [Vetlok.info@gmail.com](mailto:Vetlok.info@gmail.com)

### ***SIPY***

L'échange est la raison d'être de l'association *Sipy* ; il crée selon elle une forme de communauté solidaire. Pour lutter contre la surconsommation de vêtements, oubliée des désastres en matière d'environnement qui découlent de l'industrie de la mode, elle a mis en place un système en boucle valorisant les emplettes de seconde main. En bref, le but est d'encourager un comportement responsable en rendant une deuxième vie aux vêtements et accessoires abandonnés au fond des armoires et à encourager la *slow fashion*, ou *mode éthique*. Selon sa formule lapidaire "un truc de

troc; un pour un", l'association a initié en 2016 un marché du recyclage au fonctionnement original : échanger un article apporté contre un autre remporté, sans prendre en compte sa valeur marchande. Une carte magnétique au prix de 10fr. comptabilise le nombre de pièces déposées, 30 au maximum. Le stock se renouvelant très rapidement, la clientèle visée, plutôt jeune, a ainsi une grande possibilité de choix pour un tarif jusqu'ici modique : gratuit jusqu'à 3 vêtements ou pour des habits d'hommes (beaucoup plus rares); 20fr. pour 1 dépôt; 40fr. pour 3; 100 fr. pour un accès illimité. Ces montants sont destinés à couvrir les frais de fonctionnement du stand et de tri des articles. Ce troc a fonctionné jusqu'ici au rythme d'environ 6 week-ends par an, à l'occasion d'événements particuliers tels qu'*Alternatiba* ou la *Semaine du développement durable*, ou en divers lieux culturels. Agenda sur : <https://sipy.ch/#event> et sur la Newsletter. Une réflexion est en cours sur le concept, sa rentabilité et sa pérennité en fonction d'une éventuelle augmentation de la fréquence des interventions.

### « Gratifieria »

Le concept est né en Argentine, face à une situation qualifiée "d'encombrement par des objets devenus inutiles" et le néologisme espagnol est construit sur la base de gratis et de feria. Une gratifieria peut se comprendre comme un marché gratuit mais, à l'origine toutefois, il s'agit plutôt d'une foire, voire d'une fête. Une "**alternative à la logique du capitalisme**". La gratuité est le maître mot : ni troc, ni échange, ni contrepartie financière ou autre. Chacun.e. est libre de faire son choix parmi les objets proposés à titre de don, propres et en bon état : vêtements, chaussures, livres, jouets, vaisselle, bibelots, tableaux... Les objets encombrants peuvent être signalés par une photo. - En région genevoise, des expériences locales ont eu lieu. La plus récente, les 15-16 mars 2019, à Meyrin village, un marché gratuit/gratifieria organisé par l'*Association des habitants (AHVM) et Echos Vergers* : <https://activitesmeyrin.ch/cartelmeyrin/manifestation-societes/ahvm-et-echos-vergers>. La « palme » revient à Versoix. Dans cette dernière commune, l'organisation d'une gratifieria est assurée chaque année depuis 5 ans par l'*Association de parents d'élèves du collège des Colombières* : [apeco.versoix@gmail.com](mailto:apeco.versoix@gmail.com). Se trouvaient en outre sur place en novembre 2018 un *Repair Café* (\*), l'*atelier Péclot 13* qui se charge de la révision de vélos et un *Coin couture* proposant les services d'une couturière. Seule contrainte : les objets n'ayant pas trouvé preneur doivent être repris par leur propriétaire.

### « Carvélos »

Comment transporter ses enfants, de lourdes charges, voire déménager, si l'on ne possède pas de voiture ? La *plateforme carvelo2go* apporte désormais une réponse, en proposant en location à Genève une vingtaine de vélos-cargos électriques dotés à l'avant d'une surface de chargement qui peut supporter un poids de 100 kgs. ou permettre le transport de 2 enfants. Leur périmètre de déplacement est limité à 5km. Cette initiative a reçu le soutien du programme *G'innove de la Ville de Genève, de la Ville de Carouge et de SuisseEnergie*. Elle veut répondre en priorité aux besoins des familles et encourager l'usage du vélo, dans la perspective d'une société de mutualisation de l'espace et des véhicules et d'une moindre pollution. Une fois l'enregistrement effectué gratuitement sur le site [www.carvelo2go.ch](http://www.carvelo2go.ch), et le véhicule localisé, l'utilisateur.trice verse une taxe de réservation de fr.5 et s'acquitte d'un tarif horaire de fr.2 (gratuit durant la nuit). Une application gratuite permet de gérer les réservations depuis un portable. Les véhicules sont stationnés à proximité d'établissements jouant le rôle d'hôtes, auprès desquels on se procure clé et batterie : offices postaux, restaurants, magasins, etc. et *Genèveroule* qui se charge en outre de l'entretien de la flotte. Ils doivent être rapportés là où ils ont été empruntés.

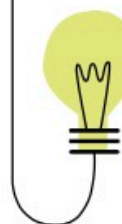
\*\*\*\*\*

## 5. Questionnaire (AdC)

À vous de jouer !



# Quiz sur l'énergie



**1.** Quel pourcentage de la consommation d'électricité est-il absorbé par les appareils en mode veille ?

- A. 5 %
- B. 8 %
- C. 12 %



**2.** Combien d'énergie consomme un vol pour Ibiza ?

- A. Autant qu'un téléviseur allumé en continu pendant 2,5 ans
- B. Autant que l'énergie requise pour la préparation de 600 repas
- C. Autant que l'énergie consommée en un an par une voiture qui roule une heure par jour



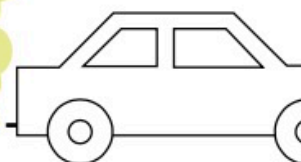
**3.** Combien d'énergie faut-il pour produire une portion de viande ?

- A. Autant que l'énergie requise par 56 repas végétariens
- B. Autant que l'énergie requise par 92 repas végétariens
- C. Autant que l'énergie requise par 143 repas végétariens

**4.** La personne qui parcourt 10 000 kilomètres avec une voiture de gamme moyenne pourrait parcourir, en émettant la même quantité de CO<sub>2</sub>,

- A. 102 000 kilomètres en train
- B. 257 000 kilomètres en train
- C. 324 000 kilomètres en train

Sources : OFEV, Coop, ZHAW Wädenswil



Solutions : 1c, 2a, 3c, 4b

Sources : OFEV, Coop, ZHAW Wädenswil

## 6 : Recherche par intitulé

|                                                                         |       |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| <i>Accord de Paris COP 21</i>                                           | 4-5   |
| <i>Action de Carême (AdC)</i>                                           | 4     |
| <i>Ainées pour la protection du climat en Suisse</i>                    | 5     |
| <i>Alliance climatique Suisse</i>                                       | 4-5   |
| <i>Alliance Sud</i>                                                     | 5     |
| <i>Alternatiba</i>                                                      | 15    |
| <i>Apidae</i>                                                           | 9     |
| <i>Arcade, l'</i>                                                       | 11    |
| <i>Artisans de la transition</i>                                        | 14    |
| <i>Association de parents d'élèves du collège des Colombières</i>       | 15    |
| <i>Association des habitants (AHVM) et Echos Vergers</i>                | 15    |
| <i>Association transport et environnement (ATE)</i>                     | 7     |
| <i>Atelier Péclot 13</i>                                                | 15    |
| <i>Ateliers protégés PRO Entreprise sociale</i>                         | 4     |
| <i>A vélo sans âge</i>                                                  | 7     |
| <i>Bel Age</i>                                                          | 9     |
| <i>Bocal local, le</i>                                                  | 11    |
| <i>Breakfreefromplastic (campagne)</i>                                  | 12    |
| <i>Caddie service</i>                                                   | 4     |
| <i>Café démo</i>                                                        | 11    |
| <i>Café zéro déchet</i>                                                 | 11    |
| <i>Caisses de pension: stop aux investissements fossiles (campagne)</i> | 5     |
| <i>Campagne œcuménique</i>                                              | 9     |
| <i>Cayla solidaire</i>                                                  | 8     |
| <i>Charte internationale pour la terre et l'humanisme</i>               | 6     |
| <i>Charte de justice climatique – Déclaration et engagements</i>        | 6     |
| <i>Centrale Villageoise de Haute-Savoie</i>                             | 13    |
| <i>Centre social protestant (CSP)</i>                                   | 9-10  |
| <i>CitoyEnergie Faucigny-Genevois</i>                                   | 13    |
| <i>Colibris Genève</i>                                                  | 6     |
| <i>Collectif Freundler</i>                                              | 6     |
| <i>Collège Madame de Staël</i>                                          | 5     |
| <i>Commerce équitable</i>                                               | 10    |
| <i>Coopératives d'habitation et des paysans et artisans</i>             | 11    |
| <i>Corde à linge (la)</i>                                               | 4     |
| <i>Entraide protestante suisse (EPER)</i>                               | 8     |
| <i>En vert et contre tout</i>                                           | 12    |
| <i>Fair Trade Town</i>                                                  | 10    |
| <i>Fédération romande des consommateurs</i>                             | 11    |
| <i>Fève, la, mini-fève</i>                                              | 4, 11 |
| <i>Forum de Davos WEF</i>                                               | 6     |
| <i>Foyer Büttenberg Bienne</i>                                          | 7     |
| <i>Fridays for future FFF</i>                                           | 5     |
| <i>Galiffe du Centre social protestant</i>                              | 9     |

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Genève cultive</i>                                                   | 8-9 |
| <i>Genèveroule</i>                                                      | 15  |
| <i>Genève Ville Solidaire Délégation (DGVS)</i>                         | 8   |
| <i>G'innove Ville de Genève</i>                                         | 15  |
| <i>Grands-parents pour le climat</i>                                    | 5   |
| <i>Greenpeace Suisse</i>                                                | 12  |
| <i>Grève pour le climat</i>                                             | 5   |
| <i>Innovales</i>                                                        | 13  |
| <i>Journée jardins urbains ouverts</i>                                  | 8   |
| <i>Keepinuse</i>                                                        | 4   |
| <i>Küchenchef, mein</i>                                                 | 9   |
| <i>Laboratoire de la transition intérieure de Pain pour le prochain</i> | 9   |
| <i>Manifeste pour un réveil écologique, France</i>                      | 5   |
| <i>Marche pour le climat</i>                                            | 5   |
| <i>Nid (le)</i>                                                         | 11  |
| <i>Objectifs de développement durable des Nations Unies (ODD)</i>       | 10  |
| <i>Pain pour le prochain (PPP)</i>                                      | 4   |
| <i>Papaille</i>                                                         | 12  |
| <i>Pedibus intergénérationnel</i>                                       | 7   |
| <i>Plateforme carvélo2go</i>                                            | 15  |
| <i>Plateforme d'échange d'objets à recycler</i>                         | 4   |
| <i>Pour une politique climatique équitable (pétition)</i>               | 5   |
| <i>Pro Senectute Vaud</i>                                               | 7   |
| <i>Pro Vélo Neuchâtel</i>                                               | 7   |
| <i>Pumpipumpe</i>                                                       | 13  |
| <i>ReCIRCLE</i>                                                         | 12  |
| <i>Repair Café</i>                                                      | 15  |
| <i>Retraite-sans-risques</i>                                            | 5   |
| <i>Revue durable</i>                                                    | 14  |
| <i>Semaine du développement durable</i>                                 | 15  |
| <i>SIPY</i>                                                             | 14  |
| <i>Slow fashion (mode éthique)</i>                                      | 14  |
| <i>Stop overdressing (campagne)</i>                                     | 12  |
| <i>SuisseEnergie</i>                                                    | 15  |
| <i>Swiss Fair Trade</i>                                                 | 10  |
| <i>Swiss Youth for Climate</i>                                          | 5   |
| <i>Taste the waste (film)</i>                                           | 9   |
| <i>Terre des hommes Suisse</i>                                          | 8   |
| <i>Terres rouges (Pomy) ferme bio</i>                                   | 9   |
| <i>Thinkshop</i>                                                        | 3   |
| <i>Vet'Lok</i>                                                          | 14  |
| <i>Voyages solidaires genevois</i>                                      | 8   |



**7 : Sommaire****1 : Quelques trucs et astuces****3-4***Recharger les cartouches d'encre pour imprimante***3***La corde à linge***4***Plateforme d'échange d'objets à recycler***4****2 : Groupes, associations : s'unir pour changer le monde****4-8***Au secours du climat***4-6***Justice climatique***6***Les Colibris ont tissé leur nid à Genève***6***Contrat de quartier***7***Du vent dans les cheveux blancs***7***Pedibus souffle 20 bougies***7***Voyages solidaires***7-8****3 : Cultiver, s'alimenter****8-11***Ouvre ton jardin***8***Jardins urbains***8-9***Miel de quartier***9***Engagement écocitoyen***9***Restaurant antigaspillage***9***Rendez-vous printanier***9-10***Ville équitable***11***Un supermarché participatif paysan à Meyrin***11***Epicerie de quartier***11****4 : Energie, mobilité, réfection, recyclage****12-15***Pour un avenir sans plastique***12***Energie citoyenne***13***« Pumpipumpe » : emprunter plutôt qu'acheter***13***Les conversations carbone***13-14***Internet : monde virtuel, pollution réelle***14***Vétithèque : solidarité anti-gaspi***14***Sipy***14-15***Gratifieria***15***Carvélos***15****5 : Questionnaire****16****6 : Recherche par intitulé****17-18****7 : Sommaire****19***(\*) Thème apparaissant déjà dans l'édition 2018*

Illustrations : Roger Paratte

Questionnaire : Action de Carême, Perspectives 4/2018

Avril 2019

**APPEL** : Nous lançons un appel à nos lecteurs.trices pour qu'ils nous signalent les idées et les initiatives dont ils auraient connaissance, au moyen du formulaire de contact de notre site [www.cotmec.ch](http://www.cotmec.ch) ou en nous écrivant à : Association Cotmec, c/o CSSR, 15 rue des Savoises, 1205 Genève.

**« Les prévisions catastrophistes ne peuvent plus être considérées avec mépris ni ironie. Nous pourrions laisser trop de décombres, de déserts et de saletés aux prochaines générations », avertit le pape François dans son encyclique Laudato si'. Maintenant déjà, les conséquences du dérèglement climatique, de la chute de la biodiversité ou des pollutions affectent des millions d'êtres humains. Face à cela, les uns s'enferment dans le déni, d'autres rejettent leur inquiétude loin de leur esprit ou sont saisis par le découragement. De plus en plus nombreux cependant sont ceux qui agissent pour la vie sur la planète, semant ainsi des germes d'espérance.**

**Des membres de l'Association Cotmec ont jeté un regard sur leur enfance et leur jeunesse, alors que les biens matériels étaient moins abondants qu'aujourd'hui. Ils ont ensuite cherché à comprendre comment, depuis, ils ont si peu résisté à un « mécanisme consumériste compulsif », selon l'expression du pape François. Celui-ci nous appelle à une « conversion écologique », puisqu'il apparaît que la racine du mal étant d'ordre spirituel, le remède doit l'être également.**

**Vu l'urgence, on peut tout de suite mettre en pratique les « trucs et astuces » figurant dans cette brochure et/ou s'engager dans une association de défense de l'environnement dont on trouvera des exemples dans ces pages. Autre piste, proposée par Dominique Biedermann, président de la fondation Ethos : orienter son épargne vers des investissements responsables.**

