

**Brochure Cotmec - Des germes d'espérance pour la planète**  
**Ecogestes :**  
**ce que nous faisons et pourrions faire (partie III)**

<b>1 : Quelques trucs et astuces</b>	<b>1</b>
<b>2 : Groupes, associations : s'unir pour changer le monde</b>	<b>4</b>
<b>3 : Cultiver, s'alimenter</b>	<b>10</b>
<b>4 : Energie, mobilité, réfection, recyclage</b>	<b>14</b>
<b>5 : Questionnaire</b>	<b>17</b>
<b>6 : Recherche par intitulé</b>	<b>18</b>
<b>7 : Sommaire</b>	<b>19</b>



**« Cette goutte d'eau ne serait-elle pas celle qui fait déborder le vase ? »**

### **1 : Quelques trucs et astuces**

#### **Eau**

Ne pas la laisser couler pendant qu'on se lave les dents, qu'on se rase... Préférer la douche au bain. Installer des robinets réducteurs de débit, s'assurer qu'ils ne fuient pas. Laver les légumes au-dessus d'une bassine et réutiliser l'eau pour arroser les fleurs. Les *Services industriels de Genève*, (SIG), [www.sig-ge.ch](http://www.sig-ge.ch), donnent des conseils sur l'utilisation rationnelle de l'eau à la salle de bains, dans la cuisine, les WC, pour laver sa voiture ou arroser son jardin. Plus de 18 millions de flacons de gel douche sont vendus chaque année en Suisse. Il vaut mieux s'informer sur leurs composants pour ne pas mettre sa peau en danger. Et pour éviter de répandre des polluants chimiques dans l'environnement. À la place, on peut utiliser d'authentiques savons de Marseille ou d'Alep (attention aux contrefaçons !).

#### **Noix de lavage**

Il s'agit des coquilles du fruit d'un arbre - sapindus mukorossi - qui pousse autour de l'Himalaya, en particulier au Cachemire. Elles renferment de la saponine, savon naturel,

biodégradable. Ces noix constituent un bon substitut aux lessives vendues dans le commerce. Economiques, pouvant être utilisées plusieurs fois, elles sont d'emploi facile. En vente dans les magasins bio, commerces équitables et certaines drogueries.

### ***Gaz, électricité***

Poser un couvercle sur la casserole pendant la cuisson des aliments. Utiliser des ampoules à basse consommation. Décongeler régulièrement le congélateur. À Genève, choisir Vital Vert, électricité produite d'une manière écologique proposée par les *Services industriels* (à un prix un peu plus élevé). Conseils de l'Etat de Genève en matière d'énergie : [www.ge.ch/energie](http://www.ge.ch/energie).

### ***Réduire la consommation de l'ordinateur***

L'éteindre quand on ne s'en sert pas, d'un seul geste grâce à une prise multiple sur laquelle sont également branchés les périphériques. Baisser la luminosité de l'écran. Pour une recherche sur Internet, être aussi précis que possible pour limiter les occurrences. Plus le moteur de recherche fait des propositions, plus la consommation d'électricité augmente. Par exemple, si l'on veut s'informer sur le film *Les Temps modernes*, écrire le mot « film » et mettre le titre entre guillemets pour éviter les réponses concernant « le temps » ou « moderne ». Si un mot oublié vous fait défaut, insérer un \* à la place, le moteur de recherche vous fera une (des) proposition(s).

### ***Photocopieuse, imprimante - Maculature (anti-gaspi)***

Réutiliser dans la photocopieuse ou l'imprimante le verso des pages destinées à être éliminées. Imprimer si possible tous vos textes recto-verso.

### ***Limiter l'emploi des sacs plastiques***

Emporter un sac en tissu pour éviter les emballages plastiques et/ou les sacs en papier. Au rayon fruits et légumes, si l'on n'achète que quelques articles, on peut les mettre dans un seul sac et coller dessus les diverses étiquettes.

### ***Tri des déchets***

Déposer ses déchets dans les récipients destinés à la récupération du papier, du verre, des piles ou des matières organiques pour le compostage. À Genève, plus de cent mille kits de tri (poubelle verte) composés d'un bac aéré et de sacs biodégradables ont été distribués à la population dans le cadre de la campagne « Donnez une 2ème vie à une pourriture ». Ces kits sont toujours disponibles dans les commissariats de quartier et les mairies. 330 tonnes ont été collectées en 2017, contre 290 l'année précédente. Des membres de l'*Association Bienvenue* ont participé à l'opération porte-à-porte pour toucher tous les habitants. Conseils de l'Etat de Genève pour le tri des déchets : <http://ge.ch/dechets/que-trier-et-comment/ecogestes>.

### ***Ne pas jeter mégots et chewing-gums dans la rue***

Ils aboutissent trop souvent dans les cours d'eau et les lacs (un seul mégot pollue 500 litres d'eau et il faut 5 ans pour qu'il se dégrade). L'*Association pour la sauvegarde du Léman*, quartier des Eaux-Vives, propose au prix de 5 francs une « écobox » pour y déposer vos mégots (si vous fumez) et vos chewing-gums : [asl@asleman.org](mailto:asl@asleman.org).

### ***Huile de palme***

Au supermarché, vérifier (avec une loupe...) la composition des biscuits, pâtes à tartiner, barres chocolatées, margarines, bouillons, pâtes feuilletées... S'ils contiennent de l'huile de palme, s'abstenir. Sa culture entraîne une énorme déforestation. Voir le dossier de l'*Action de Carême et Pain pour le prochain* sur cette question (*Perspectives*, mars 2017). Ces œuvres

d'entraide affirment que l'huile de palme durable n'existe pas :  
<https://actiondecareme.ch/huile-de-palme-accaparement-des-terres/>.

### ***Vider à fond les tubes***

Quand on a pressé jusqu'au bout les tubes de plastique ou d'aluminium (de dentifrice, crèmes de beauté, moutarde...), les ouvrir avec des ciseaux : on est alors surpris de tout ce qu'ils contiennent encore. En retournant sur le goulot certains récipients de verre, de carton, de plastique (produits d'entretien, huile, lait, jus de fruits) qui se vident mal, on récupère également un peu de leur contenu.

On peut agir de même avec les tubes de rouge à lèvres en utilisant un petit pinceau qui permet de tirer jusqu'au bout le meilleur parti de ce qu'ils contiennent.

### ***Ménage, hygiène, esthétique, santé***

Bicarbonate de soude et vinaigre blanc se prêtent à de nombreuses utilisations, ainsi que l'écorce de citron dont on a pressé le jus ; c'est un précieux allié naturel pour nettoyer, assainir, soigner, éponge à tout faire. Également l'eau de javel, le savon noir, la lessive St Marc, la « Pierre universelle » ou « Pierre d'argent » (à bases naturelles), le marc de café.  
**WC** : pour chasser les odeurs, brûler des allumettes, employer un « pot pourri » ou des sachets d'herbes odorantes en les pressant ; on évite ainsi l'emploi de récipients plastiques. Papier ménage et WC : préférer les articles issus du recyclage (écolabel...) - **Tri** : bien utiliser les poubelles mises à notre disposition. - **Achats** : préférer légumes et fruits cultivés en Suisse. Repérer les maraîchers Bio. - **Premier âge** : reprendre le système des couches lavables. - **Produits de beauté et ménagers** : il est possible d'apprendre à en fabriquer soi-même. Voir en particulier, dans le cadre du *Centre d'animation pour retraités (CAD)* de l'Hospice général, l'atelier de fabrication de produits cosmétiques et ménagers naturels organisé ponctuellement par Valérie Dessieux qui a édité par ailleurs un livre intitulé "Zéro pollution dans ma maison". Inscriptions sur réservation, les places étant limitées.  
Renseignements : [www.cad-ge.ch](http://www.cad-ge.ch), ou [Aurelie.Epiney@hospicegeneral.ch](mailto:Aurelie.Epiney@hospicegeneral.ch). (Voir aussi ch. 2, NiceFuture et ch. 4, Non aux emballages...) - **Médicaments** : revoir la nécessité, l'utilité des médicaments absorbés. Préférer la phytothérapie ou l'homéopathie à l'allopathie dans la mesure du possible, les substances naturelles étant moins agressives pour la santé et polluant moins les eaux que les produits synthétiques.



**« Elles (les multinationales) savent  
que celui qui contrôle l'eau  
contrôle la vie, et celui qui contrôle  
la vie a le pouvoir. »**

## **2 : Groupes, associations : s'unir pour changer le monde**

### ***Transformation intérieure***

Dans le cadre de l'ONG *Pain pour le prochain* a été créé en Suisse romande, sous l'impulsion de Michel Maxime Egger, un « laboratoire de transition intérieure », avec un accent sur l'« écospiritualité » et l'« écopsychologie » (thèmes auxquels ce dernier a consacré deux ouvrages). Ce laboratoire entend promouvoir un changement de notre système de valeurs et de nos modes de vie pour contribuer à une transition, personnelle et collective, vers un monde plus juste et respectueux de la nature. Il se veut un lieu de recherche et d'engagement, alliant contemplation et action. Ses activités sont présentées sur le site <https://painpourleprochain.ch/transition-interieure>.

### ***Un autre mode de vie***

*Colibris*, mouvement pour la terre et l'humanisme a été créé en 2006 à l'initiative de *Pierre Rabhi* et quelques proches estimant que "pour que les arbres et les plantes s'épanouissent, pour que les animaux qui s'en nourrissent prospèrent, pour que les hommes vivent, il faut que la terre soit honorée". Cette plateforme de rencontres et d'échanges s'adresse à tous ceux qui veulent chercher et expérimenter des solutions concrètes en vue d'un développement alternatif, en agissant eux-mêmes pour bâtir des modèles de vie en commun, respectueux de la nature et des individus. L'association est convaincue que la transformation de la société est totalement subordonnée au changement personnel : [www.colibris-lemouvement.org](http://www.colibris-lemouvement.org). Ce mouvement s'est rapidement développé en France. A Genève, une première rencontre a eu lieu fin 2017 : [colibrisgeneve@gmail.com](mailto:colibrisgeneve@gmail.com). Voir également le site Autour de Pierre Rabhi : [www.pierrerabhi.org](http://www.pierrerabhi.org).

### ***Jeûner ensemble***

Pendant la campagne œcuménique annuelle, *Pain pour le prochain* et l'*Action de Carême* accompagnent près d'une centaine de groupes qui réunissent un millier de participants pendant une semaine, pour jeûner ensemble. Un renoncement pour créer des espaces vides pour la confrontation avec soi-même et la réflexion. [www.voir-et-agir.ch/jeuner-ensemble](http://www.voir-et-agir.ch/jeuner-ensemble).

### ***Église et environnement : œco***

L'association *Église et environnement* a été fondée en 1986. Elle est issue du mouvement œcuménique pour la justice, la paix et la sauvegarde de la Création. Après s'être appelée COTE, elle a adopté chez nous le nom d'*œco*. Elle apporte son appui aux paroisses et Églises cantonales en matière de théologie de la Création, de cours, d'exemples de bonne pratique. Elle propose chaque année pour le mois de septembre: « Un temps pour la Création » avec des pistes d'animation et de célébration. Elle a publié *Paroisses vertes* (Labor et Fides), un guide écologique contenant des conseils pratiques. D'autres publications sur son site Internet : [www.oecu.ch/fr](http://www.oecu.ch/fr).

### ***Charte de justice climatique***

La paroisse protestante de Chêne a perçu « les enjeux climatiques et la mise en danger des équilibres de la biosphère comme touchant à un fondement crucial de la foi ». C'est pourquoi un groupe de réflexion, formé de membres de cette paroisse, a élaboré une « Charte de justice climatique ». Voir le site de la paroisse : <http://chene.epg.ch/charte-de-justice-climatique/>.

### ***Pro Natura***

Association pionnière, *Pro Natura Suisse* a été créée en 1909. La section genevoise a suivi en 1928, avec les buts suivants : protéger nature et paysages, milieux et espèces, sensibiliser le public, en particulier les jeunes, créer et entretenir des réserves naturelles, au nombre de 11, dont la plus connue est celle de la Pointe à la Bise.

L'association a reçu en 2017 le prix cantonal du développement durable pour ses activités en faveur de la découverte dans une nature de proximité. Pour les jeunes, elle organise : sorties et ateliers, centres aérés, camps de vacances, séjours linguistiques, animations telles que « La rue aux enfants » à Bernex, un festival annuel « Nature et Terroir » etc. [www.pronatura-ge.ch](http://www.pronatura-ge.ch).

### ***WWF***

Ces initiales sont tellement connues qu'on en oublie la signification du sigle : en français, *Fonds mondial pour la nature*, ONG créée dès 1961 pour la protection de l'environnement avec pour emblème un panda. Ses domaines d'action à Genève, identiques à ceux poursuivis au plan national et international, nombreux sur le terrain et au plan politique, vont de la lutte contre la dégradation de l'environnement à l'exploitation juste et durable des ressources naturelles, de la transition énergétique à la renaturation ville/campagne, de la diminution de la pollution à la lutte contre la surconsommation. Il s'engage lors de votations touchant à l'environnement, lance des initiatives et campagnes médiatiques.

Engagements prioritaires : climat et énergie, en préconisant les énergies renouvelables; projets "nature en ville" et "connexions naturelles" visant le milieu agricole; eau, protection des rivières du canton; aménagement du territoire, entre autres complémentarités et échanges transfrontaliers. [info@wwf-ge.ch](mailto:info@wwf-ge.ch).

Le club Panda s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans: découverte de la nature par le jeu et l'observation, une trentaine de sorties par an et centres aérés pendant les vacances; actions et camps nature pour les 14-18 ans. [www.pandaction.ch](http://www.pandaction.ch).

### ***Alternatiba***

Née en France, cette mobilisation de la société civile a créé à travers l'Europe un vaste mouvement ayant pour objectif de relever le défi climatique. Il s'agit de valoriser les initiatives locales en proposant des solutions pour construire une société plus écologique et plus humaine.

Se présentant comme une « boîte à outils pour la transition écologique, sociale et économique », l'association « *Alternatiba Léman*, mouvement citoyen pour le climat » crée

des liens entre les différents acteurs et fédère les projets destinés à durer. Son premier festival transfrontalier a eu lieu à Genève en septembre 2015. Désormais annuel, il a rassemblé en septembre 2017 une centaine de participants. [www.alternatibaleman.org](http://www.alternatibaleman.org).

### ***Une monnaie locale bonne pour l'environnement***

Des billets « de banque » qui ne sont ni des francs ni des euros mais vous permettent de payer votre dû dans quelques centaines de commerces et de prestataires de services de la région lémanique, en France comme en Suisse. Cela s'appelle les « lémans ». Les premiers de ces billets sont apparus en septembre 2015. Ils sont gagés sur un dépôt, en francs suisses, à la Banque Alternative. On peut se les procurer dans sept « bureaux de change », dont trois à Genève, au taux d'un franc ou d'un euro pour un léman.

Quel est l'intérêt d'une telle monnaie complémentaire et locale? D'abord, et justement, de favoriser l'économie locale, de renforcer la solidarité entre commerçants, paysans, entrepreneurs, associations et habitants d'une région. Et donc les « circuits courts », bons pour l'environnement. Les adhérents signent une charte qui les engage à promouvoir des conditions de travail décentes et épanouissantes ainsi que des pratiques socialement et écologiquement responsables.

Plus de 100'000 lémans sont déjà en circulation. Vous en apprendrez plus sur le site [www.monnaie-leman.org](http://www.monnaie-leman.org).

### ***Economie sociale et solidaire***

Organisme faitier, la *Chambre de l'économie sociale et solidaire APRÈS-GE* est partie prenante, avec d'autres acteurs durables de la région du Grand Genève, de nombreux projets et solutions pour une transition écologique et humaine. Entre autres :

\* *Demain Genève* - Cette association rassemble en réseau les porteurs de projets pour une économie de la durabilité, leur apporte de la visibilité, valorise les synergies et engage les habitants à s'impliquer dans des actions concrètes de proximité. <https://www-ge.ch/blog/demaingech>. Le documentaire éponyme qui vient de sortir sur les écrans met très concrètement en lumière ces initiatives apportant des solutions simples pour faire face aux défis environnementaux. Demain Genève - le film : [www.demain-geneve.org](http://www.demain-geneve.org).

\* *G'innove* - Programme d'encouragement à l'innovation dans le domaine économique, social, environnemental, culturel, etc. Un soutien financier, limité dans le temps, est accordé à des projets inventifs, visant un impact positif sur la qualité de vie au quotidien en milieu urbain. Critères et délais à respecter pour les candidatures <http://www.ville-geneve.ch/actualites/detail/article/1517935723-programme-innove>.

\* *Association Noé 21* - Créée en 2003, basée à Genève, cette association a pour mission d'identifier, évaluer et promouvoir des solutions au changement climatique, dans une approche constructive. Membre, entre autres, de l'Alliance pour le climat, Noé 21 s'efforce de mettre en pratique les solutions qu'elle préconise en influençant les politiques publiques, en organisant des séminaires, en réalisant des mandats de recherche et en sensibilisant le grand public. [noe21.org](http://noe21.org).

\* *Le Nid* - En projet, l'ouverture à la Jonction d'une épicerie coopérative proposant des produits frais, de saison et de la région vendus en vrac, sans emballage. Les coopérateurs.trices décideront de ce qu'ils souhaitent mettre en rayons, chacun.e devant participer 2 heures par mois au fonctionnement du magasin. <https://www.apres-ge.ch/antenne/le-nid>.

\* *Fair'Act* - Cette plateforme web lancée au printemps 2018 est dédiée à la mode responsable en Suisse romande. L'industrie de la mode faisant partie des plus polluantes au monde (substances chimiques, consommation d'eau, transport, etc., outre les conditions de travail des ouvriers.ières), Fair'Act en révélera les coulisses et se veut une vitrine des alternatives locales



et régionales favorisant marques éthiques et commerce équitable. Elle centralisera informations et bonnes adresses à faire connaître. <https://www.apres-ge.ch/node>.

\* *Keepinuse* : (voir ch. 4, page 15)

\* *Cafés-réparation* : (voir ch. 4, page 16)

### **Commerce local**

D'après des études faites aux USA, Michael Shuman, économiste, estime dans le film « Demain » que pour un vrai développement économique, il faut un échange local : 1 \$ dépensé dans une entreprise locale génère 2 à 4 fois plus d'emplois locaux, 2 à 4 fois plus de richesses et revenus locaux, 2 à 4 fois plus d'impôts locaux et de dons aux associations de proximité que l'argent dépensé via une multinationale, entre autres à cause de l'évasion fiscale et de l'actionnariat.

Rob Hopkins en Angleterre, toujours dans le film « Demain » dit : « Si nous voulons une économie locale qui soit plus résiliente, il faut que l'argent circule localement : 1 £ dépensée sur place génère 2.1 fois plus d'activité locale que 1.4 £ dépensée au supermarché d'une multinationale, car l'argent s'échappe. La multinationale n'a pas d'intérêt local, tout ce qu'elle veut c'est gagner le plus possible d'argent ».

### **NiceFuture**

« Retour aux sources », tel était le thème du Festival de la terre qui s'est tenu à Lausanne en 2017, à l'initiative de *NiceFuture* [www.nicefuture.com](http://www.nicefuture.com). Cette organisation suisse fondée en 2002 entend «mettre en valeur des initiatives locales, questionner notre mode de vie de façon ludique et festive, partager des savoir-faire ». NiceFuture s'efforce d'accélérer la transition écologique de la Suisse grâce à l'information du public, à la mise en réseau d'acteurs économiques, politiques et associatifs et à des projets concrets. L'un d'eux consiste à récupérer jeans et parapluies hors d'usage pour en faire d'utiles créations.

Pour faciliter l'échange de compétences, l'association a lancé un projet intitulé « Des gestes quotidiens pour un monde meilleur » et a initié une plateforme de partage de projets de développement durable appelée « Les anges gardiens de la planète », <http://www.angesgardiens.ch>, ainsi qu'un répertoire d'initiatives écologiques innovantes à travers le monde : [www.nicetransition.org](http://www.nicetransition.org). En 2016 a été réédité pour la 10ème fois le guide NiceFuture pour le shopping éthique, répertoriant les meilleures adresses de Suisse romande se réclamant de ce label: magasins de mode, restaurants, hôtels, etc. y figurent parmi d'autres acteurs visant une consommation responsable.

### **Echangeons, pour changer !**

Telle est la devise de l'association genevoise *Le SELduLAC*, une plateforme d'échanges ou de prêts de services et de savoirs entre particuliers. Le sigle *SEL* signifiant : système d'échange local, une idée empruntée au Canada et qui a essaimé dans une trentaine de lieux en Suisse romande. A Genève, il s'agit généralement des maisons de quartier. Les offres et demandes des membres passent sur le site de l'association et concernent les sujets les plus variés : suivre un cours, donner un coup de main, échanger des objets, etc. de manière conviviale, ce qui crée et entretient des liens sociaux. Ces transactions à l'amiable étant mesurées en grains de sel, nul besoin d'ouvrir son porte-monnaie. <https://www.facebook.com/seldulac.ch>.

### **Des vestiges du passé au développement durable**

L'association *Les Berges de Vessy*, créée en 2010, est responsable de l'animation d'un site unique à Genève, propriété des Services industriels (SIG) : l'ancienne usine de pompage de Vessy sur l'Arve, réhabilitée après avoir fonctionné durant 130 ans. But : « Devenir un pôle

de formation en matière d'énergies renouvelables et d'économie d'énergie, inscrire l'homme comme partie intégrante de l'écosystème, préparer une société de modération, transmettre une information fiable et pratique apte à favoriser les gestes citoyens ».

Elle réunit six partenaires genevois : *Fondation Braillard*, *H<sub>2</sub>O-Energies*, *Patrimoine suisse Genève*, *Pro Natura*, *Terragir Energie Solidaire*, *SIG*. Chacun peut proposer des activités ponctuelles: expositions, conférences, ateliers pédagogiques, visites guidées de bâtiments abritant le parc de machines et l'outillage utilisés par le passé pour extraire l'eau de la nappe phréatique. En pleine nature, au bord de l'Arve, site atteignable par divers chemins pédestres, depuis Villette, Veyrier ou le pont de Sierne. [lesbergesdevevessy.ch](http://lesbergesdevevessy.ch).

### ***Des grands-parents pour le climat***

« Nous n'héritons pas la Terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants ». Cette citation figure en exergue du texte fondateur de l'association suisse « *Grands-parents pour le climat* », née en 2014. Des grands-parents inquiets de la détérioration des conditions de vie sur la planète et qui entendent agir, sur le plan individuel et collectif, pour « léguer autre chose que des raisons de désespérer ».

En commençant par leur propre comportement, ils entendent inciter les seniors à réorienter leurs choix. Au-delà, l'association alerte les habitants de notre pays sur la nécessité d'un changement radical et revendique l'application, en Suisse, de la COP21, la mise en œuvre de la stratégie énergétique 2050 ou la fermeture des centrales nucléaires. Elle fait partie de l'Alliance internationale des grands-parents pour le climat qui compte des sections en Belgique, au Canada, en France, en Norvège et au Royaume Uni. [www.gpclimat.ch](http://www.gpclimat.ch).

### ***Contre les nuisances du transport aérien***

En juin 2017 a été créée, à l'initiative de l'*Association transports et environnement* (ATE) et d'une vingtaine d'organisations locales et nationales, la *Coalition environnement et santé pour un transport aérien responsable* (CESAR). Considérant que le trafic aérien est la source de 16% des émissions responsables du réchauffement climatique en Suisse, toutes veulent s'engager pour des causes communes au niveau fédéral afin de peser sur les décisions politiques. Leur but : une réduction des émissions de gaz à effet de serre, des polluants et du bruit découlant du trafic aérien, ainsi que des nuisances, plus indirectes, résultant du trafic routier généré par les aéroports. Une taxe sur les billets d'avions est également à l'étude. [ate@ate.ch](mailto:ate@ate.ch).

### ***Devenir climacteur***

Créée à la suite de la marche pour le climat à Genève, en 2014, l'*Association Climat Genève* lutte contre le réchauffement climatique en sensibilisant l'opinion publique et le monde politique aux enjeux des dérèglements climatiques et en proposant des solutions écologiques. Elle participe à l'organisation des manifestations en faveur du climat et organise des journées d'information sur ce sujet et sur les solutions à apporter en devenant soi-même un acteur du changement. [www.marcheclimatgeneve.ch](http://www.marcheclimatgeneve.ch).

### ***La Revue Durable***

Publiée 4 fois par année, la *Revue Durable* cherche « à donner l'envie de comprendre et le pouvoir d'agir pour construire une société écologique et solidaire ». Elle s'intéresse à de multiples domaines : agriculture, biodiversité, climat, énergie, habitat, mobilité, consommation, tourisme !... Ses animateurs ont créé en 2016 l'association Artisans de la transition. [www.larevuedurable.com](http://www.larevuedurable.com).



### ***Festival du film vert***

La 13<sup>ème</sup> édition de ce festival s'ouvre au printemps 2018 : plus de 200 projections organisées par l'association *Les Films Verts* dans une cinquantaine de villes en Romandie et outre-Sarine ainsi qu'en France voisine, sous l'intitulé *Le cinéma pour un futur durable*. Les thèmes développés concernent l'écologie au sens large du terme, le développement durable et les rapports Nord/Sud et abordent également des sujets moins souvent traités tels que : la privatisation de l'eau, l'agro-alimentaire, l'opacité du transport, la pollution due au fret, etc., en préconisant la recherche de solutions aux questions posées. [www.festivaldufilmvert.ch](http://www.festivaldufilmvert.ch).

### ***Terrasses sans frontières***

Cette association a été créée en 2017 à Genève par trois jeunes femmes, rejointes par des bénévoles. Elle entend promouvoir la végétalisation des toitures plates ainsi qu'un mode de vie durable inspirée par la permaculture et ainsi créer des « poumons de verdure » au cœur des villes. Un collectif « Toits verts » a été constitué. Par le biais d'ateliers, de formations, d'événements et de chantiers participatifs, l'association souhaite sensibiliser les citoyens ainsi que les acteurs publics et privés aux problématiques sociales et environnementales. [www.atsf.ch](http://www.atsf.ch).

### ***Electronique équitable***

En 2016, le canton de Vaud a adhéré à *Electronics Watch (EW)*, organisation internationale dont *Alliance sud* est devenue partenaire. [lausanne@alliancesud.ch](mailto:lausanne@alliancesud.ch). Parmi les communautés de travail que cette dernière regroupe, *Pain pour le prochain (PPP)* et *Action de Carême* se mobilisent pour que l'industrie de l'électronique et le secteur minier offrent des conditions de travail équitables, respectant les droits humains et l'environnement.

*Electronics Watch* favorise un dialogue direct avec les grandes marques et leurs fournisseurs afin d'améliorer la situation dans la chaîne de production; encourage les administrations publiques à acheter des appareils électroniques produits de façon responsable; aide les cantons, communes ou écoles à intégrer des critères sociaux lors de contrats d'achat; mène des campagnes publiques pour révéler les dérives existant et sensibiliser les consommateurs.trices à la question des conditions de travail dans cette industrie.

Sous l'intitulé « Nos smartphones et ordinateurs sont-ils fabriqués équitablement et durablement ? », *PPP* et *Action de Carême* effectuent annuellement un classement des 10 plus importantes entreprises électroniques de Suisse, en fonction de critères touchant droits du travail, minerais (dits) des conflits et environnement : [www.classement-IT.ch](http://www.classement-IT.ch).

Le danger des téléphones portables contenant du benzène, produit cancérigène, a été révélé en 2016 par les ouvriers de l'entreprise *SALT*, à Renens, soutenus à l'époque par *Pain pour le prochain*. Il existe une marque, *Fairphone 2*, qui ne contient pas de benzène... mais dont le prix est très élevé !



**« Ainsi la génération montante est-elle invitée à découvrir que la paix est beaucoup plus que l'absence de guerre. »**

### **3 : Cultiver, s'alimenter**

#### ***Potagers urbains collectifs***

Il en existe une trentaine en ville de Genève, sous l'égide d'*Agenda 21 - ville durable*. Ils se déclinent sous différentes formes et tailles - y compris de simples bacs - dans divers parcs : Cayla, Saint-Jean, André-Chavanne, Franchises, Geisendorf, les Ouches. La ville prévoit d'en augmenter le nombre de 3 à 5 par année. [www.ville-geneve.ch/agenda21](http://www.ville-geneve.ch/agenda21).

S'y ajoutent des initiatives privées, indépendantes ou gérées par des coopératives. Les jardiniers amateurs sont soit des particuliers désireux de s'initier à l'écologie, soit des collectifs appréciant cette possibilité de partager des expériences dans un contexte intergénérationnel. Ces potagers sont soutenus par diverses associations, entre autres *Genève cultivée*, *Equiterre*, *l'Association Petit-Saconnex* et *Genêts* etc.

#### ***Un potager « œcuménique »***

Au printemps 2017, sous l'impulsion d'Inès Calstas, coordinatrice du *pôle solidarité de l'Eglise catholique de Genève* et d'Anne-Christine Menu, pasteure protestante, un potager a été implanté autour du temple de Montbrillant: <https://ecr-ge.ch/blog/des-jardins-de-vie-poussent-a-montbrillant>. Les jardiniers: des Roms, des personnes vivant l'exclusion, des membres de communautés œcuméniques de handicapés, des paroissiens... Cultiver un jardin les relie à la Création tout entière. « Écouter la nature nous parler de Dieu, l'écouter avec nos yeux, nos oreilles, notre cœur change notre attitude vis-à-vis d'elle », affirme Anne-Christine Menu. Un jardin existe également sur le terrain du temple de Veyrier et un autre doit « végétaliser » les abords du nouveau siège de l'Église protestante de Genève, à la Jonction.

#### ***Tomates urbaines***

À planter sur les balcons, de même que poivrons, laitues, etc. *ProSpecieRara*, fondation suisse active dans la préservation des plantes et animaux menacés d'extinction, encourage les citoyens à reprendre contact avec le monde agricole qui les nourrit et à avoir un meilleur contrôle sur les produits qu'ils consomment en déplorant leur manque de saveur. Elle veut leur permettre de découvrir des variétés locales ou en voie de disparition, en favorisant des filières régionales de production pour lutter contre le monopole des compagnies semencières

internationales et garantir un libre accès à la diversité biologique : [www.tomates-urbaines.ch](http://www.tomates-urbaines.ch).  
Et [www.prospecierara.ch](http://www.prospecierara.ch) .

### ***Semences de pays***

Depuis 2009, cette association sélectionne et multiplie des semences de variétés maraîchères paysannes locales anciennes :

- plantons en vente au marché de printemps, serres du site Belle-idée
- commandes de semences : [www.semencesdepays.ch](http://www.semencesdepays.ch) .

### ***Cultiver aussi pour les autres***

Dans différentes localités de Suisse romande, dont Meyrin, des citoyens cultivent des légumes et les partagent gratuitement avec les habitants : [www.lesincroyablescomestibles.ch](http://www.lesincroyablescomestibles.ch) .

### ***Jardins de Cocagne***

Cultivés sur 4,5 ha, les produits bio nourrissent quelque 400 familles. Membres de la coopérative, elles participent aux travaux des champs. Une fois par semaine, fruits et légumes sont livrés à une quarantaine de points de distribution et un stand se tient aux marchés de Plainpalais et de Rive.

Les jardins sont également un lieu de rencontre et de partage du savoir. [www.cocagne.ch](http://www.cocagne.ch).

L'association « *Jardins de Cocagne - Solidarité Nord et Sud* », fondée en 1985, a participé en 2008 à la création d'une *Fédération romande d'agriculture contractuelle de proximité* à Lausanne. Elle recense les coopératives, associations et agriculteurs s'engageant pour une agriculture locale, écologique, sociale, solidaire, à taille humaine et se voulant proches des consommateurs : [info@fracp.ch](mailto:info@fracp.ch).

### ***Les potagers de Gaïa***

Egalement membre de la *Fédération romande d'agriculture contractuelle de proximité*, ils pratiquent depuis 10 ans à Genève une agriculture biodynamique de proximité, respectueuse de la nature. Sur abonnement, des paniers de légumes de trois tailles, au choix, avec un contenu variable selon la saison, sont livrés chaque semaine de mi-mai à mi-décembre dans les villages de la rive gauche ainsi qu'au centre-ville. Egalement vente directe à la ferme de fruits et légumes, plantes aromatiques et médicinales. [www.potagersdegaia.ch](http://www.potagersdegaia.ch).

### ***Agriculture raisonnée***

Marchés à Vandoeuvres, Rive, Meynier, Corsier, Collonge-Bellerive et livraisons rive gauche : [www.auxpetitsoignons.ch](http://www.auxpetitsoignons.ch).

Bonnes adresses pour consommer local : [www.ville-geneve.ch/alimentation-durable](http://www.ville-geneve.ch/alimentation-durable).

### ***Un paradis pour les abeilles sauvages***

L'*atelier nature Eriwis* préserve dans une ancienne argilière du canton d'Argovie un terrain de 14 hect., d'espaces très diversifiés, qu'il entretient depuis près de 10 ans avec l'appui de 4 civilistes et de bénévoles. Ce havre de paix pour animaux menacés et plantes rares est idéal pour les abeilles sauvages qui ne butinent que certaines fleurs. Environ la moitié des espèces sont menacées d'extinction en Suisse, alors qu'elles pollinisent, outre les herbes sauvages, arbres fruitiers, arbustes à baies et cultures.

L'association organise des cours et excursions axées sur l'éducation écologique, la protection des espèces et la médecine naturelle: [www.naturwerkstatt.org](http://www.naturwerkstatt.org).

### ***Miel de quartier***

Association à but non lucratif, *Apidae* oeuvre pour la survie des abeilles en développant à leur intention un réservoir écologique en milieu urbain, et en suggérant la création de zones rurales qui soient des oasis de vie pour les pollinisateurs. Elle organise des animations pour les écoles, des ateliers pédagogiques et aide à la mise en place de prairies fleuries et hôtels à insectes. Elle loue des ruches aux collectivités, écoles et particuliers susceptibles de les placer entre autres sur les toits des bâtiments. L'opération "miel de quartier" propose aux riverains de leur fournir un kit de jardinage pour planter des fleurs mellifères attirant les butineuses; en échange de leur participation, le miel leur est fourni gratuitement. [www.apidae.ch](http://www.apidae.ch).

### ***Pour l'intégration des migrants***

Pour favoriser l'insertion en Suisse romande de migrants souvent isolés et sans autorisation de travailler, *l'Entraide protestante suisse (EPER)* a mis sur pied un projet axé sur le jardinage. Un contrat est proposé aux termes duquel est attribué un jardinet à entretenir au moins une fois par semaine. Depuis 2011, quatre « Nouveaux jardins » ont été ouverts dans le canton de Vaud, à Bex, Yverdon, Lausanne-Montelly et Lausanne-Praz-Séchaud, un dans celui de Neuchâtel et trois dans celui de Genève, au Petit-Saconnex, dans le quartier des Franchises et à Meyrin. [www.eper.ch](http://www.eper.ch). Par ailleurs, avec le soutien d'*Equiterre*, des parcelles ont été mises à disposition des requérants d'asile hébergés au Foyer des Tattes, à Vernier.

### ***Un supermarché participatif paysan SPP***

Un « éco-quartier » de 1'300 logements est en construction dans la ville de Meyrin. Au printemps 2014, un groupe composé de futurs habitants, de représentants de coopératives d'habitation et de paysans et artisans s'est constitué. Le groupe a lancé le défi de créer, à la place d'une Coop ou d'une Migros, un « *supermarché participatif paysan* » SPP. Les futurs coopérateurs s'engagent à y travailler gratuitement deux heures et quart par mois pour permettre de pratiquer des prix qui soient abordables, mais pas au détriment du producteur. On entend offrir une gamme complète. Si le bio aura sa place, toutes les marchandises ne porteront pas ce label. On favorisera la production locale, mais cela ne sera évidemment pas possible pour le café ou les bananes. On sera donc amené à faire des compromis, arbitrés par les membres de la coopérative.

L'idée est de créer du lien social et un dialogue entre fournisseurs, notamment les paysans de la région, et les consommateurs. La ville de Meyrin appuie le projet. Le supermarché possède déjà son logo et son nom : *La fève*. [www.spp-vergers.ch](http://www.spp-vergers.ch).

### ***Commerce équitable***

La *fondation Max Havelaar* attribue en Suisse le label *Fairtrade*, organisme qui s'efforce, entre autres, de réduire les émissions de gaz à effet de serre et d'aider ses producteurs à faire face au changement climatique : [www.maxhavelaar.ch](http://www.maxhavelaar.ch).

Les *Magasins du monde* proposent en divers lieux de Suisse romande des produits du commerce équitable, provenant en particulier de la centrale *Claro fair trade*. Parmi leurs critères figure celui de modes de production respectueux de l'environnement : [www.mdm.ch](http://www.mdm.ch).

Il en est de même pour *Cap indigo*, *Caritas Genève*, qui propose des produits en provenance du Sud, bio et écologiques : [www.capindigo.ch](http://www.capindigo.ch).

**Carouge a été distinguée « ville équitable » fin 2017.**

### ***La Brouette - Epicerie durable***

La *Brouette* propose à Lausanne des produits locaux issus de l'agriculture biologique vendus en vrac, sans emballage. Le but : collaborer à une agriculture durable, respectueuse de l'environnement, des personnes et des animaux. [www.labrouette.ch](http://www.labrouette.ch).

### ***Slow Food Market***

Pour la septième fois consécutive, en novembre 2017, à la Messe de Zurich, des producteurs nationaux et internationaux ont présenté leurs produits régionaux de qualité et leurs méthodes de production. Un restaurant « slow food » a fait découvrir des saveurs d'hier et d'aujourd'hui dans un esprit de durabilité et de responsabilité. Le *mouvement slow food* a été fondé en 1986 par Carlo Petrini, publiciste italien, suite à l'ouverture d'un « fast food » place d'Espagne à Rome : [www.slowfoodmarket.ch](http://www.slowfoodmarket.ch).

### ***Cours de cuisine contre le gaspillage alimentaire***

Le 22 septembre 2016 a eu lieu à la gare de Berne, à l'instigation d'un groupe de jeunes adultes, un « *foodsave banquet* » constitué de mets préparés avec des excédents alimentaires. *Pain pour le prochain* était partenaire. Divers cours de cuisine proposant d'utiliser des restes « zéro gaspillage » ont eu lieu dans ce canton depuis l'automne 2017. Information: [www.ogg.ch](http://www.ogg.ch) (Oekonomische Gemeinnützige Gesellschaft Bern) [www.facebook.com/foodsave.ch](http://www.facebook.com/foodsave.ch) .

### ***Banque alimentaire genevoise***

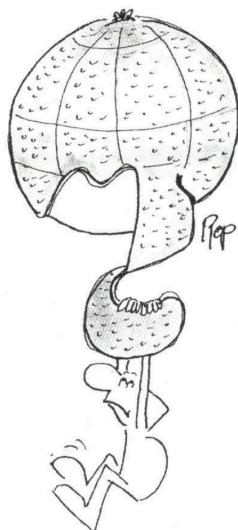
En sorte de lutter contre le gaspillage et le gâchis alimentaire, l'action de la fondation *PARTAGE - PARTenariat Alimentaire GÈnevois* - s'articule autour des 3 piliers du développement durable:

Social : soutenir les personnes en difficulté en fournissant à une cinquantaine d'associations caritatives et de services sociaux un millier de tonnes par an de denrées alimentaires et de produits d'hygiène. Economie : former les collaborateurs de Partage en vue de leur réinsertion professionnelle. Environnement : récolter les surplus d'environ 75 entreprises alimentaires genevoises, garantir la qualité de leur conditionnement, privilégier des modes de transport écologiques (triporteurs) avec l'objectif Zéro Déchets. Contact: [info@partage.ch](mailto:info@partage.ch).

L'action "Samedi du partage" qui se déroule deux fois par an à Genève, en juin et novembre, a permis en 2017 de collecter puis de trier plus de 300 tonnes de marchandises, grâce à la présence de 900 bénévoles encadré.e.s par plusieurs services sociaux.

### ***TerrEspoir***

Une *fondation CH-Afrique* (Cameroun) a été créée en 1996 par le Département missionnaire et Pain pour le prochain pour vendre les produits agricoles produits par les cultivateurs sortis de leurs écoles. A Bussigny VD se trouvent le lieu de conditionnement et le magasin principal, ouvert de jeudi à samedi. Mangues, ananas, bananes, avocats etc. peuvent être commandés par internet ou achetés dans les *Magasins du Monde*. [www.terrespoir.com](http://www.terrespoir.com).



**« Notre atmosphère (...) c'est notre bien commun le plus précieux, au même rang que l'eau. »**

#### **4 : Energie, mobilité, réfection, recyclage**

##### ***Terragir Energie solidaire***

Basée à Genève, cette association a pour objectif de « réaliser des économies d'énergie dans une démarche collective, dynamique et solidaire ». Elle intervient auprès de particuliers, écoles et entreprises pour les sensibiliser aux économies à faire en matière de consommation électrique et thermique : audit environnemental, opération énergie auprès d'écoles primaires (50 classes en 2016) et de centres aérés, ateliers et journées de découverte. [www.terragir.ch](http://www.terragir.ch).

##### ***Habitat à mobilité durable***

Visant à éviter au maximum l'usage de la voiture, la plateforme *Habitat à mobilité durable* recense depuis 2014 les projets existants et en cours de création dans différents cantons - une vingtaine, dont la moitié déjà habités - à la recherche d'exemples à faire connaître. Le concept repose non seulement sur des arguments écologiques, mais aussi économiques et sociaux.

[www.habitat-mobilitedurable.ch](http://www.habitat-mobilitedurable.ch).

Le suivi est assuré par l'association *Transports et environnement* (ATE). A Genève, informations sur le site *Soubeyran* : <https://habitat-mobilitedurable.ch/exemples/quartiers-existants-ch/geneve-soubeyran/>.

##### ***Genèveroule***

L'association *Genèveroule* est engagée depuis 15 ans dans la promotion du vélo : 30'000 prêts gratuits sont effectués chaque année par 250 collaborateurs de 40 nationalités différentes.

Ceux-ci acquièrent ainsi une expérience utile sur le marché de l'emploi. La ville de Genève a par ailleurs confié à *Genèveroule* le suivi d'un projet pilote de pompes à vélo mises à disposition sur divers emplacements. Ces pompes devraient également convenir aux poussettes, fauteuils roulants et à tout véhicule muni de chambres à air. [www.geneveroule.ch](http://www.geneveroule.ch).

##### ***Déplacements, voyages***

Préférer les transports publics à la voiture et le train à l'avion dans la mesure du possible. Ne pas écouter les sirènes des organisateurs de croisières de luxe. Résister aux prix bas pour un week-end à Barcelone ou pour des voyages touristiques d'une semaine à dix mille kilomètres de chez vous.



### ***Faire durer nos objets***

Quand nous achetons un objet, nous n'avons généralement pas conscience de la quantité d'énergie utilisée pour qu'il arrive entre nos mains. On appelle « énergie grise », soustraite à notre vue, celle qu'il a fallu pour extraire la matière première, la transporter, la transformer, fabriquer notre objet, le commercialiser... Et, lorsqu'il arrivera en fin de vie, pour l'emporter dans le camion de la voirie, le recycler ou l'éliminer.

Tout cela contribue à l'épuisement des ressources de la planète, provoque une pollution excessive et est aggravé par l'« obsolescence programmée », qui met prématurément fin à l'usage d'un appareil (pour que nous en achetions un autre), ou par la mode. On peut trouver sur internet comment reprogrammer certains appareils, intégrant leur propre obsolescence. Mieux vaut choisir des objets de bonne qualité, en prendre soin pour qu'ils durent et, si possible, les faire réparer quand ils tombent en panne. Un site de la ville de Genève répertorie les entreprises et les artisans qui procèdent à la réparation de meubles, de vêtements, de vélos, de radios, de téléphones, d'ordinateurs etc. : [www.ge-repare.ch](http://www.ge-repare.ch). Des enquêteur.trices de la *Fédération romande des consommateurs-Genève* collectent les adresses, en vérifient la pertinence et en transmettent la liste tous les six mois au *Service Agenda 21-Ville durable* Genève : environ 150 adresses au centre et en périphérie de l'agglomération. Les communes sont de plus en plus nombreuses à s'associer à ce projet « Réparer plutôt que jeter ». Conseils pour vos achats : [www.topten.ch/fr](http://www.topten.ch/fr). Informatique d'occasion chez <https://shop-realise.ch>.

### ***Petites annonces***

*Keepinuse* est le nom d'un site web sur lequel poster des annonces pour chercher et/ou donner les objets dont on n'a plus l'utilité et qui sont susceptibles d'être utiles à d'autres. En lien avec la *Chambre de l'économie sociale et solidaire APRES-GE*, *Keepinuse* n'a ni vocation commerciale ni but lucratif et cible le public romand qui peut ainsi contribuer à réduire le gaspillage trop fréquent, éviter des déchets et la pollution liée à leur élimination. [www.keepinuse.ch](http://www.keepinuse.ch).

### ***Non aux emballages, oui au durable***

Disposant d'un pouvoir d'achat élevé, la population helvétique figure parmi celles qui produisent le plus de déchets. Entre autres, 2 millions de tonnes d'emballages jetés par année, ou, chaque jour, 10 emballages par ménage. Inspirées par Béra Johnson, auteure du best-seller « Zero Waste Home », Natalie et Julie ont créé en 2015 l'association *Zero Waste Switzerland*, déjà forte de plus de 250 membres. Ceux-ci s'efforcent de limiter les emballages et d'alléger leurs sacs de poubelle. A cette fin, des ateliers ont lieu ponctuellement à la Maison des associations. Selon les cas, sont abordés, en français et en anglais, divers sujets : recyclage pour lutter contre le gaspillage, alimentaire entre autres; atelier zéro déchet; options plus durables en matière de beauté, hygiène, nettoyage maison et vêtements selon les conseils de grand-mère; produits "faits maison". Inscription : remplir un formulaire figurant sur le site de l'association.

Quelques idées : mieux et moins acheter et (se) refuser ce dont on n'a pas besoin (le meilleur déchet est celui qui n'existe pas). Privilégier les matériaux durables (le verre à la place du plastique). Renoncer à la vaisselle jetable. S'approvisionner dans les magasins vendant des denrées en vrac... Le recyclage n'est pas une fin en soi, mais l'ultime étape, quand on a tout tenté pour éviter d'en arriver au stade du déchet.

L'association ne met pas l'accent sur les privations, mais sur la fierté de participer à la diminution du gaspillage des ressources naturelles. [www.zerowasteswitzerland.ch](http://www.zerowasteswitzerland.ch).

### ***Seconde vie pour les déchets***

Ils reprennent vie à la déchetterie de Plaines-Roches, Neuchâtel, qui leur réserve depuis début 2017 un espace de récupération. Ce projet, conduit par le *Centre social protestant, Emmaüs-La Récupe, les Ateliers Phénix et la ville* s'étant révélé un succès, avec une tonne de matériel déposé par semaine, les partenaires ont décidé de reconduire l'expérience menée grâce à leurs bénévoles. Les objets encore en bon état se retrouvent dans les magasins des deux premières institutions, et certains sont repris par le programme *Explor'Art des Ateliers Phénix* : des jeunes en rupture socioprofessionnelle les transforment en oeuvres artistiques, une démarche utile dans leur recherche de place d'apprentissage. Le comptoir de récupération est ouvert 3 après-midi par semaine. <https://csp.ch/neuchatel/comptoir-de-recuperation-ouvert-a-dechetterie-de-plaine-roche/>.

### ***Un nouveau souffle***

Les *Repair Cafés / Cafés-réparation* fonctionnant ponctuellement se sont multipliés ces dernières années, à l'initiative de la *Fédération romande des consommateurs*. Bricoleurs bénévoles et professionnels remettent en état appareils ménagers, électroniques et informatiques, bicyclettes, jouets, vêtements etc. Le matériel de réparation est à disposition sur place et chacun peut ainsi apprendre à donner une deuxième vie à des objets plutôt que de les éliminer. Un utile transfert de connaissances en résulte. Rendez-vous gratuit, sur inscription : [www.frc.ch/dossiers/repair-cafe/](http://www.frc.ch/dossiers/repair-cafe/).

La *Chambre de l'économie sociale et solidaire-APRES-GE et Genèvevroule* se sont associées à cette expérience dans le canton et recherchent des partenaires spécialistes susceptibles de s'y impliquer à l'occasion : <https://www.apres-ge.ch> . Agenda genevois : ces Repair Cafés ont lieu en particulier lors des fêtes de quartier "La ville est à vous" : <https://repaircafe.org/fr/locations/repair-cafe-geneve/>.

### ***Amnesty-Boutique***

Produits de fabrication durable et éthique : des sacs et trousse de voyages sont fabriqués avec d'anciens sac postaux inutilisés. Ils sont cousus à la main par dix femmes du Haut-Valais, créant des articles uniques : <https://shop.amnesty.ch>.

### ***Tisser pour valoriser***

L'association *Tricrochet* utilise le recyclage de plastiques comme "source d'intégration sociale et économique et de liens intergénérationnels, outil de valorisation". Elle propose, en divers lieux du canton de Genève, des ateliers créatifs: le programme "Consolide" permet à 30 femmes de se former à la réutilisation de matières plastiques et à l'usage du crochet, tissage, tricot, tressage et fonte; le programme "Sensibilise", destiné aux écoles primaires, met les élèves en garde sur les conséquences de l'usage de ces matières sur l'environnement et la santé. Ces ateliers sont gratuits grâce au soutien du *Service Agenda 21 ville durable*, de diverses communes et de fondations privées. Un groupe de soutien comprenant une vingtaine de femmes permet la transmission de leurs connaissances et expériences grâce aux échanges qui s'instaurent entre les générations.

Pour éliminer, remplacer les emballages plastiques lors d'achats d'aliment vendus en vrac, on peut apprendre également à fabriquer soi-même des sacs en récupérant des chutes de tissus, ou acheter les modèles de différentes tailles que vend l'association, légers et pratiques d'emploi. Contact : [info@tricrochet.ch](mailto:info@tricrochet.ch).

## L'humanité vit à crédit

Le 2 août 2017 l'humanité avait consommé toutes les ressources naturelles et renouvelables que la terre est en mesure de produire en une année. Calculée par le *Global Footprint Network*, la date arrive de plus en plus tôt dans l'année. Comment agir ? En adaptant notre façon de consommer, de construire, de produire de l'énergie et de nous déplacer. Le mouvement #movethedate encourage chacun à adopter de nouveaux réflexes : une vie de « cosmonaute » (peu de déchets-tout réutilisé) plutôt que de « cowboy » (sans limites), comme le propose Nicolas Hulot. Changement collectif en profondeur : [www.overshootday.org](http://www.overshootday.org).


## 5 : Questionnaire

A vous de jouer !


QUIZ SUR L'ÉNERGIE

# Quelle est notre consommation d'énergie au quotidien ?


Testez vos connaissances :

- 


**1.** Combien d'énergie économise-t-on en abaissant de 1 degré la température de l'appartement ?

A. 1 %  
B. 6 %  
C. 15 %
- 


**2.** Combien d'énergie économise-t-on en cuisinant avec un autocuiseur ?

A. 20 %  
B. 40 %  
C. 60 %
- 

**3.** A partir de combien de temps de non-utilisation vaut-il la peine de débrancher les appareils électroménagers qui se mettent en mode veille ?

A. A partir d'un quart d'heure  
B. A partir de deux heures  
C. A partir de quatre heures
- 

**4.** Quelle est la part des transports dans les émissions de CO<sub>2</sub> en Suisse ?

A. 13 %  
B. 25 %  
C. 34 %
- 

**5.** Quelle est la consommation d'eau potable par jour et par habitant en Suisse ?

A. 50 litres  
B. 160 litres  
C. 250 litres

Solutions : 1. : B / 2. : C / 3. : A / 4. : A / 5. : B

## **6 : Recherche par intitulé**

<i>Action de Carême</i>	2, 4, 9
<i>Alternatiba</i>	5
<i>Amnesty boutique</i>	16
<i>Apidae</i>	12
<i>Association pour la sauvegarde du Léman</i>	2
<i>Association Climat Genève</i>	8
<i>Association Noé 21</i>	6
<i>Association transport et environnement (ATE)</i>	8
<i>Ateliers nature Eriwis</i>	11
<i>Ateliers Phénix</i>	16
<i>Aux petits oignons</i>	11
<i>Berges de Vessy (les)</i>	7
<i>Brouette (la)</i>	12
<i>Cap indigo</i>	12
<i>Centre d'animation pour retraités (CAD)</i>	3
<i>Centre social protestant (CSP)</i>	16
<i>Chambre de l'économie sociale et solidaire-APRES-GE</i>	6, 15, 16
<i>Coalition Environnement et Santé p. transport Aérien Responsable (CESAR)</i>	8
<i>Colibris</i>	4
<i>« Demain » (film)</i>	7
<i>« Demain Genève » (film)</i>	6
<i>Eglise et environnement : oeco</i>	5
<i>Electronics Watch (EW)</i>	9
<i>Emmaüs-la-Récupe</i>	16
<i>Entraide protestante suisse (EPER)</i>	12
<i>Fair'Act</i>	6
<i>Fédération romande des agriculteurs de proximité</i>	11
<i>Fédération romande des consommateurs</i>	15, 16
<i>« Films verts » (Festival)</i>	9
<i>Foodsave</i>	13
<i>G'innove</i>	6
<i>Ge-répare</i>	15
<i>Genèveroule</i>	14, 16
<i>Grands-parents pour le climat</i>	8
<i>Habitat à mobilité durable</i>	14
<i>Incroyables comestibles (les)</i>	11
<i>Jardins de Cocagne</i>	11
<i>Jardins de vie</i>	10
<i>Keepinuse</i>	15
<i>« Lémans »</i>	6
<i>Magasins du Monde</i>	12, 13
<i>Nice Future</i>	7
<i>Nid (le)</i>	6
<i>Overshoot Day</i>	17
<i>Pain pour le prochain (PPP)</i>	2, 4, 9
<i>Partenariat alimentaire genevois (PARTAGE)</i>	13
<i>Pierre Rabhi</i>	4
<i>Potagers de Gaïa</i>	11

<i>Potagers urbains collectifs</i>	10
<i>Pro Natura Suisse</i>	5
<i>ProSpecieRara</i>	10
<i>Réalise</i>	15
<i>Repair Café/Cafés-réparation</i>	16
<i>Revue Durable (la)</i>	8
<i>SELduLAC (le)</i>	7
<i>Semences de pays</i>	11
<i>Service Agenda 21-Ville durable</i>	10, 15, 16
<i>Services industriels Genève (SIG)</i>	1, 2, 7, 4
<i>Slow Food Market</i>	13
<i>Supermarché participatif paysan (SPP)</i>	12
<i>Terragir Energie Solidaire</i>	8, 14
<i>Terrasses sans frontières</i>	9
<i>TerrEspoir</i>	13
<i>Topten</i>	15
<i>Tricrochet</i>	16
<i>World Wild Fund (WWF), Fonds mondial pour la nature</i>	5
<i>Zéro Waste Switzerland</i>	15

## **7 : Sommaire**

### **1 : Quelques trucs et astuces** 1

*Eau*

*Noix de lavage*

*Gaz, électricité*

*Réduire la consommation de l'ordinateur*

*Photocopieuse, imprimante - Maculature (anti-gaspi)*

*Limiter l'emploi des sacs plastiques*

*Tri des déchets*

*Ne pas jeter mégots et chewing-gums dans la rue*

*Huile de palme*

*Vider à fond les tubes*

*Ménage, hygiène, esthétique, santé*

### **2 : Groupes, associations : s'unir pour changer le monde** 4

*Transformation intérieure*

*Un autre mode de vie*

*Jeûner ensemble*

*Église et environnement : œco*

*Charte de justice climatique*

*Pro Natura*

*WWF*

*Alternatiba*

*Une monnaie locale bonne pour l'environnement*

*Economie sociale et solidaire*

*Commerce local*

*NiceFuture*

*Echangeons, pour changer !*

*Des vestiges du passé au développement durable*  
*Des grands-parents pour le climat*  
*Contre les nuisances du transport aérien*  
*Devenir climacteur*  
*La Revue durable*  
*Festival du film vert*  
*Terrasses sans frontières*  
*Electronique équitable*

### 3 : Cultiver, s'alimenter

10

*Potagers urbains collectifs*  
*Un potager « œcuménique »*  
*Tomates urbaines*  
*Semences de pays*  
*Cultiver aussi pour les autres*  
*Jardins de Cocagne*  
*Les potagers de Gaïa*  
*Agriculture raisonnée*  
*Un paradis pour les abeilles sauvages*  
*Miel de quartier*  
*Pour l'intégration des migrants*  
*Un supermarché participatif paysan (SPP)*  
*Commerce équitable*  
*La Brouette - Epicerie durable*  
*Slow Food Market*  
*Cours de cuisine contre le gaspillage alimentaire TerrEspoir*  
*Banque alimentaire genevoise*

### 4 : Energie, mobilité, réfection, recyclage

14

*Terragir Energie solidaire*  
*Habitat à mobilité durable*  
*Genèveroule*  
*Déplacements, voyages*  
*Faire durer nos objets*  
*Petites annonces*  
*Non aux emballages, oui au durable*  
*Seconde vie pour les déchets*  
*Un nouveau souffle*  
*Amnesty-Boutique*  
*Tisser pour valoriser*  
*L'humanité vit à crédit*

16 02 2018

Illustrations : Roger Paratte  
Questionnaire : Action de Carême 2017

**APPEL** : Nous lançons un appel à nos lecteurs.trices pour qu'ils nous signalent les idées et les initiatives dont ils auraient connaissance, au moyen du formulaire de contact de notre site [www.cotmec.ch](http://www.cotmec.ch) ou en nous écrivant à : Association Cotmec, c/o CSSR, 15 rue des Savoises, 1205 Genève.